

仲町保育園病後児保育室 給食食材チェックリスト

○1回以上食べたことのある食材に✓(チェック)をつけてください。  
 ○チェックリストに変更がある場合には、利用時に仲町保育園病後児保育室へお知らせください。  
 ○「牛乳」と「鶏卵」のみ5回以上摂取した上で✓(チェック)をつけてください。

登録番号 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

	✓ 穀類・いも類	✓ 豆類・種実類	✓ 野菜類	✓ 果実類	✓ きのこと類・海藻類	✓ 魚介類・肉類	✓ 卵類・乳類	✓ 油脂類・調味料・嗜好飲料	保護者サイン
初期食 (5カ月頃～)	米 食パン うどん じゃがいも さつまいも	絹豆腐	人参 玉ねぎ きゃべつ 大根 かぶ かぼちゃ ブロッコリー ほうれん草 小松菜 トマト 白菜			かれい たい しらす	粉ミルク	昆布だし かつおだし 麦茶	年 月 日 印
中・後期食 (7カ月頃～)			きゅうり なす ちんげん菜 ねぎ レタス		海藻類	鮭 まぐろ(ツナ缶含む) 鶏肉		醤油 塩 味噌	年 月 日 印
完了 移行食 (12ヶ月頃～)	中華麺 里芋	小豆 豆乳 緑豆春雨 大豆、きな粉 ごま	もやし にら 紫蘇 パセリ にんにく しょうが アスパラガス 空豆 コーン みつば 春菊 水菜 セロリ 菜の花 ピーマン きぬさや さやいんげん おくら カリフラワー ズッキーニ 冬瓜	りんご いちご 柑橘類 梨 メロン すいか 柿 梅干し レモン(果汁) バナナ	きのこと類	さんま かじき あじ たら いわし さわら ぶり 豚肉 ハム ベーコン ウインナー ゼラチン	生クリーム チーズ類 ヨーグルト 飲用牛乳 <b>(5回以上摂取)</b>	サラダ油 オリーブ油 ごま油 バター ケチャップ ソース カレー粉 マヨドレ 酒 みりん 酢 砂糖 ベーキングパウダー ブルーベリージャム ココア 抹茶(菓子含む) カルピス 黒糖 ぶどうジュース	年 月 日 印
乳幼児食 (1歳以上)	もち米 胚芽米		ごぼう れんこん こんにゃく				鶏卵 <b>(5回以上摂取)</b>		年 月 日 印