

2025年 9月 離乳食献立表 (後期)

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
日		1 29	2 16 30	3 17	4 18	5 19	6 20	8 22	9	10 24	11 25	12 26	13 27
午前 	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどんのケチャップ炒め	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	煮込みうどん
	副食	豆腐の煮物 さつま芋の煮物 味噌汁	つくねの煮物 南瓜の煮物 味噌汁	ミートボールの煮物 胡瓜のスティック煮 味噌汁	白身魚の野菜あんかけ トマト スープ	マッシュポテト 胡瓜のスティック煮 味噌汁	豚ひき肉と青菜の煮物 人参のスティック煮 味噌汁	ミートボールの煮物 白身魚の煮物 トマト 味噌汁	ミートボールの煮物 人参とコーンの煮物 味噌汁	ミートボールのケチャップ煮 トマト 味噌汁	ソフトオムレツ 人参のスティック煮 味噌汁	じゃが芋の煮物 キャベツの煮物 味噌汁	
	材料	米 豆腐 醤油 砂糖 片栗粉 かつおだし さつま芋 醤油 砂糖 青菜 大豆味噌 かつおだし	米 鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 南瓜 醤油 砂糖 なす 大豆味噌 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 胡瓜 南瓜 大豆味噌 かつおだし	米 白身魚 片栗粉 塩 なたね油 人参 玉葱 かつおだし 醤油 砂糖 トマト キャベツ スープ 塩	米 乾めん 豚ひき肉 玉葱 人参 なたね油 ケチャップ じゃが芋 塩 バター 胡瓜 玉葱 大豆味噌 かつおだし	米 豚ひき肉 青菜 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 人参 醤油 砂糖 玉葱 大豆味噌 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 人参 醤油 砂糖 青菜 大豆味噌 かつおだし	米 白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 トマト キャベツ 大豆味噌 かつおだし 青菜 大豆味噌 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 人参 ホールコーン 醤油 玉葱 大豆味噌 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし トマト じゃが芋 玉葱 大豆味噌 かつおだし	米 鶏卵 玉葱 ミルク 塩 なたね油 人参 醤油 砂糖 キャベツ 大豆味噌 かつおだし	米 鶏ひき肉 人参 醤油 砂糖 かつおだし じゃが芋 醤油 砂糖 キャベツ 醤油
	給与目標量												
エネルギー304Kcal	310	305	331	318	334	270	294	298	298	298	349	281	261
タンパク質12.8g	11.0	11.0	14.2	14.0	12.0	11.1	10.7	12.0	11.2	14.2	8.6	8.4	

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。



* 献立内容は都合により変更する場合があります。

* □で囲まれた食材は、アレルギーの確認が必要な加工食品です。

* スープは野菜の煮汁を使用しています。