

2025年 8月 離乳食献立表 (初期)

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月	火	水	木	金	土
日		25	12 26	13 27	14 28	1 15 29	2 16 30
午前 	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	副食	キャベツの煮つぶし 南瓜の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし 青菜の煮つぶし スープ	高野豆腐の煮つぶし つぶしトマト スープ	玉葱の煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ
	材料	米 キャベツ かつおだし 片栗粉 南瓜 人参 かつおだし	米 玉葱 人参 葱 かつおだし	米 じゃが芋 青菜 かつおだし 片栗粉 人参 かつおだし	米 高野豆腐 人参 かつおだし 片栗粉 トマト 青菜 かつおだし	米 玉葱 ブロッコリー かつおだし 片栗粉 人参 かつおだし	米 じゃが芋 胡瓜 玉葱 かつおだし
曜日		月	火	水	木	金	土
日		4 18	5 19	6 20	7 21	8 22	9 23
午前	主食	おかゆ	おかゆ	くたくた煮うどん	おかゆ	おかゆ	くたくた煮うどん
	副食	玉葱の煮つぶし つぶしトマト スープ	卵黄のペースト 人参の煮つぶし スープ	キャベツの煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし	白身魚の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	豆腐の煮つぶし つぶしトマト スープ	人参の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし
	材料	米 玉葱 トマト 人参 かつおだし	米 卵黄 かつおだし 人参 じゃが芋 かつおだし	乾めん 玉葱 人参 かつおだし キャベツ かつおだし 片栗粉 ブロッコリー 片栗粉 かつおだし	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 人参 冬瓜 スープ	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 トマト 玉葱 かつおだし	乾めん 玉葱 人参 かつおだし 人参 じゃが芋

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。
* スープは野菜の煮汁を使用しています。

* 献立内容は都合により内容を変更する場合があります。

