

2026年 4月 離乳食献立表 (中期)

中野区保育園・幼稚園課

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土		
日	13 27	14 28	1 15	2 16 30	3 17	4 18	6 20	7 21	8 22	9 23	10 24	11 25		
午前 	主食	洋風やわらか煮うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	味噌やわらか煮うどん		
	副食	キャベツとツナの煮物 胡瓜の煮物	豆腐の煮物 刻みトマト 味噌汁	つくねの味噌煮 刻みブロッコリー 味噌汁	つくねの煮物 青菜の煮物 味噌汁	白身魚の煮物 胡瓜の煮物 すまし汁	豚ひき肉と青菜の煮物 粉ふき芋 味噌汁	ミートボールの煮物 キャベツの煮物 味噌汁	ミートボールの煮物 刻みトマト 味噌汁	南瓜のそぼろ煮 人参の煮物 スープ	つくねの煮物 刻みブロッコリー スープ	白身魚の味噌煮 南瓜の煮物 味噌汁	粉ふき芋 胡瓜の煮物	
	材料	乾めん 豚ひき肉 玉葱 人参 かつおだし ケチャップ 砂糖	米 豆腐 醤油 砂糖 片栗粉	米 鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 大豆味噌 砂糖 かつおだし	米 鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	米 白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	米 豚ひき肉 青菜 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	米 南瓜 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし	米 人参 醤油 砂糖	米 鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	米 白身魚 大豆味噌 砂糖 かつおだし 片栗粉	乾めん 豚ひき肉 人参 大豆味噌 砂糖 かつおだし
		キャベツ	トマト			胡瓜							じゃが芋	
		ツナ缶		ブロッコリー			じゃが芋				人参	人参	人参	
		醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	大根 大豆味噌 かつおだし	かつおだし 片栗粉	青菜 醤油	万能葱 塩 醤油 かつおだし	玉葱 大豆味噌 かつおだし	大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし
		胡瓜		人参 大豆味噌 かつおだし	白菜 大豆味噌 かつおだし						玉葱 スープ 塩	わかめ 玉葱 塩 醤油 スープ	キャベツ 大豆味噌 かつおだし	人参 大豆味噌 かつおだし
午後	主食	おかゆ	やわらか煮うどん	おかゆ	パンがゆ	味噌やわらか煮うどん	おかゆ	おかゆ	やわらか煮うどん	おかゆ	パンがゆ	おかゆ		
	副食	ミートボールの煮物 人参の煮物 味噌汁	ミートボールの味噌煮 粉ふき芋	キャベツとしらすの煮物 胡瓜の煮物 味噌汁	人参のそぼろ煮 キャベツの煮物 スープ	じゃが芋のそぼろ煮 人参の煮物	大根とツナのやわらか煮 南瓜の煮物 味噌汁	白身魚の煮物 いんげんの煮物 味噌汁	豆腐の味噌煮 胡瓜の煮物	鶏レバーの煮つぶし じゃが芋の煮物 味噌汁	人参とツナの煮物 キャベツの煮物 味噌汁	ミートボールのケチャップ煮 人参の煮物 スープ	青菜としらすの煮物 南瓜の煮物 味噌汁	
	材料	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	乾めん 玉葱 人参 かつおだし 醤油 砂糖	米 キャベツ しらす 醤油	食パン 粉ミルク 人参 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし	乾めん 人参 玉葱 青菜 大豆味噌 砂糖 かつおだし	米 大根 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	米 白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	乾めん 玉葱 青菜 醤油 砂糖 かつおだし	米 鶏レバー 醤油 砂糖 片栗粉 かつおだし	米 人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	米 人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 ケチャップ 砂糖 かつおだし	米 青菜 しらす 醤油 南瓜 醤油 砂糖
		人参 醤油 砂糖	豚ひき肉 玉葱 片栗粉 大豆味噌 砂糖 かつおだし	胡瓜	キャベツ 醤油	じゃが芋 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし	南瓜 醤油 砂糖	さやいんげん 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	豆腐 大豆味噌 砂糖 片栗粉 かつおだし	じゃが芋 醤油 砂糖	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし
		青菜 大豆味噌 かつおだし		青菜 大豆味噌 かつおだし	玉葱 スープ 塩	人参 醤油 砂糖	人参 大豆味噌 かつおだし	玉葱 大豆味噌 かつおだし	胡瓜	さやいんげん 大豆味噌 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし
			じゃが芋								人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし
											人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし
										人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	
									人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	人参 粉ミルク ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし		

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。



* 献立内容は都合により変更する場合があります。

* □で囲まれた食材は、アレルギーの確認が必要な加工食品です。

* スープは野菜の煮汁を使用しています。