

2024年 4月 離乳食献立表 (中期)

中野区保育園・幼稚園課

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	
日	1 15	2 16 30	3 17	4 18	5 19	6 20	8 22	9 23	10 24	11 25	12 26	13 27	
午前 	主食	おかゆ	おかゆ	やわらか煮うどん	おかゆ	おかゆ	やわらか煮うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
	副食	豆腐の煮物 人参の煮物 味噌汁	ミートボールの煮物 胡瓜の煮物 味噌汁	刻みトマト キャベツの煮物	白身魚の煮物 刻みブロッコリー 味噌汁	つくねの煮物 キャベツの煮物 味噌汁	じゃが芋の煮物 青菜の煮物	豆腐の味噌煮 刻みトマト コーンスープ	ミートボールのケチャップ煮 胡瓜の煮物 人参の煮物 味噌汁	卵黄の粗ほぐし つくねの煮物 粉ふき芋 味噌汁	白身魚の味噌煮 さつま芋の煮物 味噌汁	ミートボールの煮物 胡瓜の煮物 味噌汁	
	材料	米 豆腐 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 人参 醤油 砂糖 キャベツ 大豆味噌 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 胡瓜 人参 大豆味噌 かつおだし	乾めん ツナ缶 玉葱 醤油 砂糖 かつおだし トマト キャベツ 醤油	米 白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 ブロッコリー かつおだし 片栗粉 葱 大豆味噌 かつおだし	米 鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし キャベツ 醤油 人参 大豆味噌 かつおだし	乾めん 豚ひき肉 人参 玉葱 醤油 砂糖 かつおだし じゃが芋 醤油 砂糖 青菜 醤油	米 豆腐 大豆味噌 砂糖 かつおだし 片栗粉 トマト クリームコーン 玉葱 スープ 塩	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 ケチャップ 砂糖 かつおだし 人参 醤油 砂糖 南瓜 スープ 塩	米 卵黄 玉葱 かつおだし 人参 醤油 砂糖 じゃが芋 人参 大豆味噌 かつおだし	米 鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし じゃが芋 人参 大豆味噌 かつおだし	米 白身魚 大豆味噌 砂糖 かつおだし 片栗粉 さつま芋 醤油 砂糖 わかめ 大豆味噌 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 胡瓜
午後	主食	おかゆ	やわらか煮うどん	おかゆ	パンがゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	やわらか煮うどん	パンがゆ	おかゆ	
	副食	ミートボールの煮物 胡瓜の煮物 味噌汁	じゃが芋とツナの煮物 青菜の煮物	青菜としらすの煮物 人参の煮物 味噌汁	豆腐の煮物 南瓜の煮物 スープ	白身魚の煮物 さつま芋の煮物 味噌汁	キャベツとツナの煮物 人参の煮物 味噌汁	ミートボールの煮物 南瓜の煮物 味噌汁	鶏レバーの煮つぶし キャベツの煮物 味噌汁	じゃが芋のそぼろ煮 インゲンの煮物	豆腐のケチャップ煮 青菜の煮物 スープ	つくねの煮物 人参の煮物 味噌汁	大根とツナのやわらか煮 キャベツの煮物 味噌汁
	材料	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 胡瓜 玉葱 大豆味噌 かつおだし	乾めん 玉葱 人参 醤油 砂糖 かつおだし じゃが芋 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 青菜 醤油	米 青菜 しらす 醤油 人参 醤油 砂糖 じゃが芋 大豆味噌 かつおだし	食パン ミルク 豆腐 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 南瓜 醤油 砂糖 人参 スープ 塩	米 白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 さつま芋 醤油 砂糖 大根 大豆味噌 かつおだし	米 キャベツ ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 人参 醤油 砂糖 南瓜 大豆味噌 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 南瓜 醤油 砂糖 人参 大豆味噌 かつおだし	米 鶏レバー 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 キャベツ 醤油 じゃが芋 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし サヤインゲン 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	乾めん 青菜 葱 かつおだし 醤油 砂糖 じゃが芋 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし サヤインゲン 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	食パン ミルク 豆腐 ケチャップ 砂糖 かつおだし 片栗粉 青菜 醤油 南瓜 スープ 塩	米 鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 人参 醤油 砂糖 キャベツ 大豆味噌 かつおだし	米 大根 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 キャベツ 醤油

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。



* 献立内容は都合により変更する場合があります。

* □で囲まれた食材は、アレルギーの確認が必要な加工食品です。

* スープは野菜の煮汁を使用しています。