

2024年 4月 離乳食献立表 (初期)

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月		火			水		木		金		土	
日		1 15		2 16 30			3 17		4 18		5 19		6 20	
午前 	主食	おかゆ		おかゆ			くたくた煮うどん		おかゆ		おかゆ		くたくた煮うどん	
	副食	豆腐の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ		玉葱の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ			つぶしトマト キャベツの煮つぶし		白身魚の煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし スープ		玉葱の煮つぶし キャベツの煮つぶし スープ		じゃが芋の煮つぶし 青菜の煮つぶし	
	材料	米  豆腐 かつおだし 片栗粉  人参  キャベツ かつおだし		米  玉葱  胡瓜  人参 かつおだし			乾めん 玉葱 人参 かつおだし  トマト  キャベツ かつおだし 片栗粉		米  白身魚 かつおだし 片栗粉  ブロッコリー かつおだし 片栗粉  葱 かつおだし		米  玉葱  キャベツ かつおだし 片栗粉  人参 かつおだし		乾めん 人参 玉葱 かつおだし  じゃが芋  青菜 かつおだし 片栗粉	
曜日		月		火			水		木		金		土	
日		8 22		9 23			10 24		11 25		12 26		13 27	
午前	主食	おかゆ		おかゆ			おかゆ		おかゆ		おかゆ		おかゆ	
	副食	豆腐の煮つぶし つぶしトマト スープ		玉葱の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ			卵黄のペースト 人参の煮つぶし スープ		豆腐の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ		白身魚の煮つぶし さつま芋の煮つぶし スープ		人参の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	
	材料	米  豆腐 かつおだし 片栗粉  トマト  玉葱 かつおだし		米  玉葱  胡瓜  南瓜 スープ			米  卵黄 かつおだし  人参  じゃが芋 かつおだし		米  豆腐 かつおだし 片栗粉  じゃが芋  葱 かつおだし		米  白身魚 かつおだし 片栗粉  さつま芋  人参 かつおだし		米  人参  胡瓜  玉葱 かつおだし	

\* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。  
\* スープは野菜の煮汁を使用しています。

\* 献立内容は都合により内容を変更する場合があります。

