

## ツナとコーンの卵とじ（幼児6人分）



### 材料

ツナ缶	1缶	だし汁	150グラム
ホールコーン	50グラム	砂糖	小さじ1強
玉葱	1/2個	醤油	小さじ2
えのき	1/3株	みりん	小さじ2
卵	3個	油	適量
グリーンピース	適量		

### 作り方

- 1,ツナ缶は汁気をきって、ほぐしておく。
- 2,玉葱は薄切り、えのきは根元を落として3等分に切る。
- 3,鍋に油を熱し、玉葱・えのき・ツナ缶・コーンを炒め、だし汁を加えてひと煮立ちさせる。
- 4,調味料を加え、材料がやわらかくなるまで煮る。
- 5,卵を割りほぐし4の鍋の周りから中心に向けて流し入れ、軽く混ぜ合わせてグリーンピースを加える。
- 6,蓋をして全体に火を通す。