

ツナカレーおにぎり（幼児5人分）



材料

米	1合半
カレー粉	小さじ1弱
人参	1/2本
塩	小さじ1/3
ツナ缶	35グラム
粉パセリ	適量

作り方

- 1,人参は細かいみじん切りにする。
- 2,米を炊く直前に、カレー粉・塩・人参を入れて炊く。
- 3,炊き上がったご飯に、油きりしたツナ、粉パセリを混ぜ合わせ、一人分ずつ握る。