

ツナ和え（幼児8人分）



材料

ツナ缶	1缶
キャベツ	1/4個
胡瓜	1本
醤油	小さじ1と1/2

作り方

- 1,キャベツは細めの短冊切り、胡瓜は半月切りにし、茹でて冷まし、水気をきっておく。
- 2,ツナ缶の油を軽く切り、1の野菜と混ぜ醤油で和える。