

豆腐の土佐焼き（幼児5人分）



材料

豆腐	1丁
醤油	小さじ1
みりん	小さじ1
焼き油	適量
かつお節	適量

作り方

- 1,豆腐は水切りし、5等分に切り分けておく。
- 2,油を熱したフライパンで1の豆腐を焼く。
- 3,醤油とみりんを合わせておき、2の豆腐にかける。
- 4,鰹節をふりかけ、盛り付ける。