

鶏肉の照り焼き（幼児4人分）



材料

鶏肉	200グラム
みりん	小さじ1
醤油	小さじ1
小麦粉	大さじ1と1/2
油	適量

作り方

- 1,鶏肉はみりんと醤油で下味をつけておく。
- 2,1に小麦粉をまぶし、油をひいたフライパンで焼く。