

タコライス（幼児5人分）



材料

ご飯	茶碗5杯分	酒	大さじ1と1/3
豚ひき肉	150グラム	醤油	小さじ2弱
玉葱	1/2個	トマト	中1個
油	小さじ1	チーズ	50グラム
ケチャップ	大さじ1と1/3		
中濃ソース	小さじ2		

作り方

- 1,玉葱はみじん切り、トマトはさいの目に切る。
- 2,鍋に油を熱し、玉葱と豚ひき肉を炒める。
- 3,豚ひき肉の色が変わったら調味料を加え、
汁気がなくなるまで煮込む。
- 4,お皿にご飯を盛り付け3をかけチーズとトマトをちらす。