

スイートポテト (6個分)



材料

さつま芋	大1本
バター	10グラム
砂糖	大さじ3~4
牛乳	50グラム
アルミカップ	6枚

作り方

- 1, さつま芋は皮をむき輪切りにして水にさらしアクをぬく。
- 2, 1のさつま芋をゆでて、やわらかくなったら汁気をきり、鍋に入れたまま熱いうちにつぶしておく。
- 3, 2にバター・砂糖・牛乳を加えて混ぜ合わせる。
(牛乳は固さを見ながら量を調整してください。)
- 4, 6等分にしてアルミカップに入れ、お好みの色がつくまでオーブントースターで焼く。