

## 人参しりしり（幼児8人分）



### 材料

|     |       |
|-----|-------|
| 人参  | 2本    |
| ツナ缶 | 80グラム |
| 塩   | 少々    |
| 油   | 適量    |

### 作り方

- 1,人参はせん切りにする。ツナ缶は汁気をきっておく。
- 2,フライパンに油を熱し、人参を入れ炒め、ツナを加える。
- 3,人参がしんなりしてきたら、塩で味を整える。