

## さつまいご飯（幼児8人分）



### 材料

米	2合
さつまい	中1本
塩	小さじ1弱
みりん	小さじ1強
ごま	適量

### 作り方

- 1,米は水加減をし、漬けておく。通常の水加減でよい。
- 2,さつまいは皮をむき、1センチ角に切り、  
水にさらしアクを抜いておく。
- 3,1に塩・みりと水気をきった2のさつまいを加え炊く。
- 4,3が炊き上がったら器に盛り、上からごまをかける。