

さつま芋の甘煮（幼児6人分）



材料

さつま芋	1本(250グラム)
砂糖	小さじ1
醤油	小さじ1

作り方

- 1, さつま芋は乱切りにして、水にさらす。
- 2, 鍋に1のさつま芋と調味料を入れ、ひたひたになる位まで水を加えやわらかくなるまで煮る。