

鮭のムニエル（幼児4人分）



材料

生鮭(50グラム程度)	4切れ
塩	少々
片栗粉	大さじ2
油	適量

作り方

- 1,生鮭は塩で下味をつけておく。
- 2,1に片栗粉をまぶして、油を熱したフライパンで焼く。