

## キャベツのレバー煮（幼児5人分）



### 材料

鶏レバー	100グラム
キャベツ	200グラム(1/6個)
醤油	小さじ1と1/2
砂糖	小さじ2
酒	小さじ1

### 作り方

- 1,鶏レバーは流水で血抜きをし、水気をきっておく。
- 2,キャベツは短冊に切っておく。
- 3,鍋にキャベツを入れ、その上に鶏レバーと調味料を入れ、蓋をして弱火にかけ、じっくり蒸し煮する。