

子供洋食（幼児5人分）



材料

じゃが芋	大1個
葱	1/5本
桜えび	小さじ2
なたね油	小さじ1
中濃ソース	大さじ1
青のり	適量

作り方

- 1,じゃが芋は皮をむき厚めのいちよう切りにして茹でる。
- 2,葱は小口切りにする。
- 3,鍋に油を熱し、2の葱と桜えびを加えて加熱する。
- 4,ボウルに、1のじゃが芋と3を加え、中濃ソースを加える。
- 5,4を盛り付け、青のりをかける。