

南瓜おはぎ (6個分)



材料

うるち米	1/2合
もち米	1/2合
南瓜	1/6個 (皮と種なしで約240グラム)
砂糖	小さじ4
塩	少々

作り方

- 1,うるち米ともち米を合わせ、やや少なめの分量の水につけて炊いておく。
- 2,南瓜は洗って皮と種を取り、茹でて水気をきり、熱いうちにつぶして砂糖と塩を加え混ぜ合わせる。水分が多い場合は、火にかけて水分をとばす。
- 3,1を丸め、2を手のひらで薄く伸ばして包む。