

フライドおさつ (4人分)



材料

さつま芋	中1本
塩	少々
揚げ油	適量

作り方

- 1, さつま芋はよく洗い皮をむき、太めの拍子切りにして、水にさらす。
- 2, 1のさつま芋の水気をよく切り、180度の油で揚げる。
火を止めオレンジジュースを加えてよく混ぜる。
- 3, 2が熱いうちに塩をまぶす。