

## ドライカレー（幼児6人分）



### 材料

米	2合	バター	20グラム
ターメリック	適量	小麦粉	大さじ1
豚ひき肉	180グラム	赤ワイン	大さじ1
玉葱	1個	ホールトマト	大さじ6
マッシュルーム	3個	カレー粉	小さじ1
ピーマン	1個	塩	小さじ1/2
人参	1/3本	中濃ソース	小さじ1弱

### 作り方

- 1,米は水加減をし漬け、ターメリックを入れ混ぜて炊く。
- 2,野菜はみじん切りにする。
- 3,鍋にバターを熱し、豚ひき肉・2の野菜を炒める。
- 4,3が炒まってきたら、小麦粉を振り入れ、さらに炒め、  
赤ワイン・ホールトマトを加え煮る。
- 5,4にカレー粉・塩・中濃ソースを加え煮詰める。
- 6,器にご飯を盛り、5をかける。