

ぶり大根（幼児4人分）



材料

ぶりの切り身	2切れ
大根	約200グラム
生姜	少々
酒	小さじ1
みりん	小さじ1
醤油	小さじ1
砂糖	小さじ2

作り方

- 1,大根は乱切り、またはいちょう切りにする。
- 2,生姜は薄切りにする。
- 3,鍋に大根を入れ、ひたひた位の水と調味料を加え、ある程度大根がやわらかくなるまで煮る。
- 4,3にぶりの切り身と生姜を加え、煮含める。