

## 青菜とコーンのお浸し（幼児5人分）



### 材料

ほうれん草(小松菜)	1/2束
ホールコーン	大さじ2
醤油	小さじ1/2

### 作り方

- 1,青菜はたっぷりの湯で茹で、水にさらした後  
2センチくらいに切って、水気をきっておく。
- 2,1の青菜とホールコーンを混ぜ、醤油で味を整える。