

揚げじゃがもち（幼児10人分）



材料

じゃが芋	4個
人参	1/2本
ほうれん草	1～2茎
豚ひき肉	80グラム
片栗粉	大さじ7
塩	小さじ1/2
揚げ油	適量

作り方

- 1,じゃが芋・人参は洗って皮をむき、
適当な大きさに切って茹で、熱いうちにつぶしておく。
- 2,青菜は茹でて細かく刻み、豚ひき肉は炒めておく。
- 3,1に片栗粉・塩を入れてよく混ぜ合わせ、
2の青菜とひき肉を加えて混ぜる。
- 4,3を丸型にして油で揚げる。