

## 鶏肉のバーベキューソース（幼児4人分）



### 材料

鶏肉	200グラム
ケチャップ	大さじ1
中濃ソース	小さじ2
砂糖	小さじ2
油	適量

### 作り方

- 1,ケチャップ・中濃ソース・砂糖を合わせ、鶏肉に混ぜて下味をつけておく。
- 2,フライパンに油をひき、1の鶏肉を焼く。