

2025年 4月 離乳食献立表（初期）

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月	火	水	木	金	土
日		14 28	1 15	2 16 30	3 17	4 18	5 19
午前 	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	副食	豆腐の煮つぶし つぶしトマト スープ	玉葱の煮つぶし 南瓜の煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	白身魚の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし キャベツの煮つぶし スープ
	材料	米	米	米	米	米	米
		豆腐 かつおだし 片栗粉	玉葱	じゃが芋	玉葱	白身魚 かつおだし 片栗粉	じゃが芋
トマト		南瓜	人参	胡瓜	キャベツ かつおだし 片栗粉		
		万能葱 かつおだし	人参 かつおだし	白菜 かつおだし	人参 スープ	青菜 かつおだし	人参 かつおだし
曜日		月	火	水	木	金	土
日		7 21	8 22	9 23	10 24	11 25	12 26
午前	主食	くたくた煮うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	くたくた煮うどん
	副食	豆腐の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし	白身魚の煮つぶし つぶしトマト スープ	じゃが芋の煮つぶし いんげんの煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	卵黄のペースト ブロッコリーの煮つぶし スープ	大根の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし
	材料	乾めん 玉葱 人参 かつおだし	米	米	米	米	乾めん 人参 玉葱 青菜 かつおだし
		豆腐 かつおだし 片栗粉	白身魚 かつおだし 片栗粉	じゃが芋	玉葱	卵黄 かつおだし	
トマト			さやいんげん かつおだし 片栗粉	人参	ブロッコリー かつおだし 片栗粉	大根	
	胡瓜	人参 かつおだし	玉葱 かつおだし	キャベツ かつおだし	葱 かつおだし	胡瓜	

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。

* 献立内容は都合により内容を変更する場合があります。

* スープは野菜の煮汁を使用しています。

