

2025年 9月 離乳食献立表（初期）

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月	火	水	木	金	土
日		1 29	2 16 30	3 17	4 18	5 19	6 20
午前 	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	くたくた煮うどん	おかゆ
	副食	豆腐の煮つぶし さつま芋の煮つぶし スープ	豆腐の煮つぶし 南瓜の煮つぶし スープ	人参の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	白身魚の煮つぶし つぶしトマト スープ	じゃが芋の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし	青菜の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ
	材料	米	米	米	米	乾めん 玉葱 人参 かつおだし	米
		豆腐 かつおだし 片栗粉	豆腐 かつおだし 片栗粉	人参 胡瓜	白身魚 片栗粉 かつおだし	じゃが芋	青菜 かつおだし 片栗粉
さつま芋		南瓜	南瓜 かつおだし	トマト	胡瓜	人参	
	青菜 かつおだし	なす かつおだし		キャベツ スープ		玉葱 かつおだし	
曜日		月	火	水	木	金	土
日		8 22	9	10 24	11 25	12 26	13 27
午前	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	くたくた煮うどん
	副食	玉葱の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	白身魚の煮つぶし つぶしトマト スープ	豆腐の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし つぶしトマト スープ	卵黄のペースト 人参の煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし キャベツの煮つぶし
	材料	米	米	米	米	米	乾めん 人参 かつおだし
		玉葱	白身魚 かつおだし 片栗粉	豆腐 かつおだし 片栗粉	玉葱	卵黄 かつおだし	じゃが芋
人参		トマト	人参	トマト	人参	キャベツ かつおだし 片栗粉	
	青菜 かつおだし	キャベツ かつおだし	玉葱 かつおだし	じゃが芋 かつおだし	キャベツ かつおだし		

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。

* 献立内容は都合により内容を変更する場合があります。

* スープは野菜の煮汁を使用しています。

