

給食だより

2025 年 9 月
中野区保育園・幼稚園課

保育園の行事食

季節ごとの行事やお祝いの日食べる特別な料理を『行事食』といいます。行事食に使われる食べ物には、自然や収穫物への感謝の気持ちや、家族が健康に過ごせますようにという願いなどが込められています。

その願いを、子どもたちにどのように伝えていくかを、保育士・栄養士・調理担当者等が打ち合わせをし、各園で趣向をこらした行事食を考えています。

今月は行事食の一例を紹介します。時代とともに、行事や料理も簡素化されてきています。行事は子ども達の楽しみのひとつでもありますので、ご家庭でも参考にしてみてください。

また、行事食のほかに、毎月の誕生日会などに盛り付けを可愛らしく工夫している園もあります。

《各園の行事食の一例》

