

2025年 8月 離乳食献立表 (中期)

中野区保育園・幼稚園課

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	
日	25	26	27	28	29	30	4	5	6	7	8	9	
午前 	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	洋風やわらか煮うどん	おかゆ	おかゆ	やわらか煮うどん	
	副食	キャベツのそぼろ煮 南瓜の煮物 味噌汁	つくねの煮物 人参の煮物 味噌汁	じゃが芋のそぼろ煮 青菜の煮物 味噌汁	高野豆腐の煮物 刻みトマト 味噌汁	ミートボールの煮物 刻みブロッコリー 味噌汁	じゃが芋とツナの煮物 胡瓜の煮物 味噌汁	つくねの味噌煮 刻みトマト 味噌汁	卵黄の粗ほぐし 人参の煮物 味噌汁	キャベツの煮物 ブロッコリー	白身魚の味噌煮 人参の煮物 スープ	豆腐のケチャップ煮 刻みトマト 味噌汁	人参とツナの煮物 粉ふき芋
	材料	米 キャベツ 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 南瓜 醤油 砂糖 人参 大豆味噌 かつおだし	米 鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 人参 醤油 砂糖 葱 大豆味噌 かつおだし	米 じゃが芋 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし 青菜 醤油 わかめ 大豆味噌 かつおだし	米 高野豆腐 人参 醤油 砂糖 片栗粉 かつおだし トマト 青菜 人参 大豆味噌 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし ブロッコリー 片栗粉 かつおだし 人参 大豆味噌 かつおだし	米 じゃが芋 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 胡瓜 玉葱 大豆味噌 かつおだし	米 鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 大豆味噌 砂糖 かつおだし トマト 人参 大豆味噌 かつおだし	米 卵黄 玉葱 かつおだし 人参 醤油 砂糖 じゃが芋 大豆味噌 かつおだし	乾めん 豚ひき肉 玉葱 人参 砂糖 かつおだし ケチャップ キャベツ 醤油 ブロッコリー 片栗粉 かつおだし	米 白身魚 大豆味噌 砂糖 かつおだし 片栗粉 人参 醤油 砂糖 冬瓜 スープ 塩	米 豆腐 ケチャップ 砂糖 片栗粉 かつおだし トマト 玉葱 大豆味噌 かつおだし	乾めん 豚ひき肉 人参 玉葱 醤油 砂糖 かつおだし 人参 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 じゃが芋
	材料	食パン ミルク じゃが芋 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし プレーンヨーグルト 砂糖 玉葱 スープ 塩	乾めん 豚ひき肉 人参 玉葱 醤油 砂糖 かつおだし 大根 醤油 砂糖 南瓜 醤油 砂糖	米 人参 しらす 醤油 キャベツ 醤油 玉葱 大豆味噌 かつおだし	乾めん 玉葱 人参 かつおだし 醤油 砂糖 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 ケチャップ 砂糖 かつおだし 人参 醤油 砂糖	米 白身魚 大豆味噌 砂糖 かつおだし 片栗粉 なす 醤油 じゃが芋 大豆味噌 かつおだし	乾めん 玉葱 人参 かつおだし 醤油 砂糖 鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし 青菜 醤油	米 人参 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 さやいんげん 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 白菜 大豆味噌 かつおだし	乾めん 豚ひき肉 玉葱 キャベツ かつおだし 醤油 砂糖 豆腐 醤油 砂糖 片栗粉 かつおだし 胡瓜	米 白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 南瓜 バター 玉葱 大豆味噌 かつおだし	食パン ミルク 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし キャベツ ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉 じゃが芋 醤油 砂糖	米 青菜 しらす 醤油 南瓜 醤油 砂糖 わかめ 大豆味噌 かつおだし	

\* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。



\* 献立内容は都合により変更する場合があります。

\* □で囲まれた食材は、アレルギーの確認が必要な加工食品です。

\* スープは野菜の煮汁を使用しています。