

2025年 5月 離乳食献立表（中期）

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
日		12 26	13 27	14 28	1 15 29	2 16 30	17 31	19	20	7 21	8 22	9 23	10 24
	主食	おかゆ	やわらか煮うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	やわらか煮うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	副食	豆腐の味噌煮 粉ふき芋 すまし汁	キャベツとしらすの煮物 刻みブロッコリー 味噌汁	白身魚の煮物 刻みトマト 味噌汁	つくねの煮物 人参の煮物 味噌汁	ミートボールのケチャップ煮 胡瓜の煮物 スープ	じゃが芋のそぼろ煮 人参の煮物	豆腐の煮物 胡瓜の煮物 味噌汁	卵黄の粗ぼぐし 粉ふき芋 味噌汁	ミートボールの煮物 刻みトマト 味噌汁	ミートボールのケチャップ煮 人参の煮物 スープ	白身魚の煮物 青菜の煮物 味噌汁	じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜の煮物 味噌汁
	材料	米 豆腐 大豆味噌 砂糖 片栗粉 かつおだし	乾めん 豚ひき肉 玉葱 醤油 砂糖 かつおだし	米 白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	米 鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 ケチャップ 砂糖 かつおだし	乾めん 葱 人参 醤油 砂糖 かつおだし	米 豆腐 醤油 砂糖 片栗粉 かつおだし	米 卵黄 玉葱 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	米 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 ケチャップ 砂糖 かつおだし	米 白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	米 じゃが芋 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし
		じゃが芋 わかめ 人参 塩 醤油 かつおだし	キャベツ しらす 醤油 ブロッコリー かつおだし 片栗粉	トマト 人参 大豆味噌 かつおだし	人参 醤油 砂糖 葱 大豆味噌 かつおだし	胡瓜 胡瓜 南瓜 塩 スープ	じゃが芋 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし 人参 醤油 砂糖	胡瓜 葱 大豆味噌 かつおだし	じゃが芋 なす 大豆味噌 かつおだし	トマト 玉葱 大豆味噌 かつおだし	人参 醤油 砂糖 キャベツ 塩 スープ	青菜 醤油 人参 大豆味噌 かつおだし	胡瓜 大根 大豆味噌 かつおだし
	主食	やわらか煮うどん	おかゆ	やわらか煮うどん	パンがゆ	おかゆ	おかゆ	やわらか煮うどん	おかゆ	やわらか煮うどん	パンがゆ	おかゆ	やわらか煮うどん
	副食	ミートボールの煮物 胡瓜の煮物	つくねの煮物 人参の煮物 味噌汁	南瓜のそぼろ煮 キャベツの煮物	いんげんとツナの煮物 白菜の煮物 スープ	鶏レバーの煮つぶし 粉ふき芋 味噌汁	白身魚の煮物 南瓜の煮物 味噌汁	大根のそぼろ煮 南瓜の煮物	青菜としらすの煮物 人参とツナの煮物 スープ	人参のそぼろ煮 キャベツの煮物	白身魚の煮物 刻みブロッコリー スープ	豆腐の味噌煮 キャベツの煮物 味噌汁	つくねの煮物 人参の煮物
	材料	乾めん 玉葱 人参 かつおだし 醤油 砂糖	米 鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	乾めん 玉葱 青菜 醤油 砂糖 かつおだし	食パン ミルク さやいんげん ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし	米 鶏レバー 醤油 砂糖 片栗粉 かつおだし	米 白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	乾めん 青菜 人参 かつおだし 醤油 砂糖	米 青菜 しらす 醤油 人参 ツナ缶 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	乾めん 玉葱 人参 醤油 砂糖 かつおだし	食パン ミルク 白身魚 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	米 豆腐 大豆味噌 砂糖 かつおだし 片栗粉	乾めん 玉葱 青菜 醤油 砂糖 かつおだし
		豚ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし	人参 醤油 砂糖	南瓜 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし	白菜 醤油	じゃが芋	南瓜 醤油 砂糖	大根 豚ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	人参 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	鶏ひき肉 醤油 砂糖 かつおだし 片栗粉	ブロッコリー かつおだし 片栗粉	キャベツ 醤油	鶏ひき肉 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 かつおだし
	材料	胡瓜	玉葱 大豆味噌 かつおだし	キャベツ 醤油	玉葱 塩 スープ	キャベツ 大豆味噌 かつおだし	玉葱 大豆味噌 かつおだし	南瓜 醤油 砂糖	キャベツ 塩 スープ	キャベツ 塩 スープ	青菜 塩 スープ	じゃが芋 大豆味噌 かつおだし	人参 醤油 砂糖

* 野菜は柔らかく茹でてから調理しています。



* 献立内容は都合により変更する場合があります。

* □で囲まれた食材は、アレルギーの確認が必要な加工食品です。

* スープは野菜の煮汁を使用しています。