2025年　5月　離乳食献立表（初期）

中野区保育園・幼稚園課

曜日		月	火	水	木	金	土
日		12　26	13　27	14　28	1　15　29	2　16　30	17　31
午前	主食	おかゆ	くたくた煮うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	くたくた煮うどん
	副食	豆腐の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ	キャベツの煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし	白身魚の煮つぶし つぶしトマト スープ	白菜の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし 人参の煮つぶし
	材料	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 じゃが芋 人参 かつおだし	乾めん 玉葱 人参 かつおだし キャベツ かつおだし 片栗粉 ブロッコリー かつおだし 片栗粉	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 トマト 人参 かつおだし	米 白菜 かつおだし 片栗粉 人参 葱 かつおだし	米 玉葱 胡瓜 南瓜 スープ	乾めん 葱 人参 かつおだし じゃが芋 人参

曜日		月	火	水	木	金	土
日		19	20	7　21	8　22	9　23	10　24
午前	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	副食	豆腐の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ	卵黄のペースト じゃが芋の煮つぶし スープ	玉葱の煮つぶし つぶしトマト スープ	玉葱の煮つぶし 人参の煮つぶし スープ	白身魚の煮つぶし 青菜の煮つぶし スープ	じゃが芋の煮つぶし 胡瓜の煮つぶし スープ
	材料	米 豆腐 かつおだし 片栗粉 胡瓜 葱 かつおだし	米 卵黄 かつおだし じゃが芋 なす かつおだし	米 玉葱 トマト 人参 かつおだし	米 玉葱 人参 キャベツ スープ	米 白身魚 かつおだし 片栗粉 青菜 かつおだし 片栗粉 人参 かつおだし	米 じゃが芋 胡瓜 大根 かつおだし

＊野菜は柔らかく茹でてから調理しています。　＊献立内容は都合により内容を変更する場合があります。

＊スープは野菜の煮汁を使用しています。