



2024年 4月 乳幼児献立表(中野区保育園・幼稚園課)

やさいデー



曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
日	1 15	2 16 30	3 17	4 18	5 19	6 20	8 22	9 23	10 24	11 25	12 26	13 27
乳児 午前おやつ 主食	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット
副食	豆腐ハンバーグ 人参のおかか煮 スティック胡瓜 味噌汁	生姜焼き ナムル 粉ふき芋 味噌汁	トマト コーンサラダ	メカジキの揚げ煮 南瓜の甘煮 ブロッコリー 味噌汁	鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 二色和え 味噌汁	ジャーマンポテト ゆかり和え	マーボー豆腐 酢の物 トマト 中華風コーンスープ	鶏レバーの甘辛煮 塩もみ	コーン入り卵焼き 人参の甘煮 おかか和え 味噌汁	鶏の唐揚げ 磯辺ポテト しらす和え 味噌汁	西京焼き さつま芋の甘煮 野菜炒め すまし汁	ツナと大根の煮物 胡瓜もみ 味噌汁
材料	胚芽米 豆腐 豚ひき肉 玉葱 片栗粉 塩 なたね油 みりん 醤油 砂糖 人参 醤油 砂糖 かつお節 胡瓜 塩 キャベツ 玉葱 大豆味噌 いりこ・昆布だし	胚芽米 豚肉 玉葱 ピーマン 酒 醤油 生姜 なたね油 もやし 人参 胡瓜 醤油 砂糖 穀物酢 ごま油 じゃが芋 塩 チンゲンサイ 人参 玉葱 大豆味噌 いりこ・昆布だし	スパゲッティ ツナ缶 玉葱 ピーマン なたね油 トマトソース ケチャップ トマト ホールコーン キャベツ 胡瓜 じゃが芋 塩 チンゲンサイ 人参 玉葱 大豆味噌 いりこ・昆布だし	胚芽米 メカジキ 酒 片栗粉 醤油 なたね油 みりん 砂糖 南瓜 醤油 砂糖 ブロッコリー 豆腐 葱 サヤエンドウ 大豆味噌 いりこ・昆布だし	胚芽米 鶏肉 みりん 醤油 片栗粉 なたね油 ひじき 人参 油揚げ なたね油 醤油 砂糖 かつおだし キャベツ 人参 醤油 大根 万能葱 大豆味噌 いりこ・昆布だし	乾めん 豚肉 玉葱 人参 チンゲンサイ 醤油 みりん かつお・昆布だし じゃが芋 玉葱 ツナ缶 なたね油 塩 もやし 人参 ゆかり 塩	胚芽米 豆腐 豚ひき肉 干しいたけ 葱 南瓜 りんご 醤油 酒 生姜 なたね油 片栗粉 わかめ 胡瓜 しらす 穀物酢 砂糖 塩 トマト クリームコーン 玉葱 塩 ガラスープ 片栗粉 パセリ	胚芽米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 南瓜 りんご 小麦粉 バター カレー粉 塩 醤油 スキムミルク 人参 醤油 砂糖 中濃ソース ケチャップ なたね油 鶏レバー みりん 醤油 なたね油 生姜 キャベツ 胡瓜 塩	胚芽米 鶏卵 クリームコーン 玉葱 人参 グリーンピース 塩 牛乳 なたね油 人参 醤油 砂糖 もやし さやいんげん 醤油 かつお節 じゃが芋 玉葱 大豆味噌 いりこ・昆布だし	胚芽米 鶏肉 生姜 酒 醤油 片栗粉 なたね油 じゃが芋 塩 青のり ほうれん草 人参 しらす 醤油 豆腐 人参 葱 大豆味噌 いりこ・昆布だし	胚芽米 白身魚 酒 大豆味噌 みりん 砂糖 なたね油 さつま芋 醤油 砂糖 キャベツ 玉葱 人参 塩 オイスターソース なたね油 わかめ 葱 塩 醤油 かつお・昆布だし	胚芽米 醤油 砂糖 ほうれん草 人参 しらす 醤油 胡瓜 人参 塩 人参 玉葱 大豆味噌 いりこ・昆布だし
デザート	バナナ	オレンジ	バナナ	乳児 オレンジ	いちご	バナナ	バナナ	オレンジ	乳児 オレンジ	バナナ	いちご	バナナ
3時おやつ	牛乳 ツナカレーご飯	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 おにぎり チーズ	牛乳 おにぎり チーズ	牛乳 おにぎり チーズ	牛乳 おにぎり チーズ	牛乳 おにぎり チーズ	牛乳 おにぎり チーズ	牛乳 おにぎり チーズ	牛乳 おにぎり チーズ	牛乳 おにぎり チーズ	牛乳 おにぎり チーズ
材料	胚芽米 ツナ缶 人参 玉葱 カレー粉 塩	マカロニ 黄な粉 砂糖 塩	胚芽米 しらす 青のり 塩	食パン バター 粉チーズ	さつま芋	胚芽米 わかめご飯の素 ホールコーン	南瓜 バター 牛乳 砂糖	ぶどうジュース 寒天 砂糖 ライスクッキー	乾めん 油揚げ 葱 チンゲンサイ みりん 醤油 かつお・昆布だし	丸パン バター いちごジャム	胚芽米 鶏ひき肉 醤油 砂糖 生姜	米粉 ベーキングパウダー 砂糖 穀物酢 調製豆乳 なたね油
給与目標量	パセリ		チーズ									
エネルギー(乳児)Kcal	599(486)	567(482)	575(473)	623(514)	552(469)	521(425)	523(442)	590(475)	539(454)	626(505)	574(468)	577(479)
タンパク質(乳児)g	21.2(17.6)	25.2(21.4)	22.7(19.3)	28.7(23.6)	20.6(17.7)	19.0(15.6)	18.5(16.0)	22.8(18.5)	21.7(18.4)	25.0(20.7)	23.6(19.4)	19.9(16.4)
補食	南瓜のマッシュ	菓子・果物	菓子・果物	りんごゼリー・菓子	おにぎり	菓子	菓子・果物	おにぎり	蒸かし芋	オレンジゼリー・菓子	菓子・果物	菓子
材料	南瓜 砂糖			りんごジュース 寒天 砂糖	胚芽米 かつお節 醤油			胚芽米 ゆかり 塩	さつま芋	オレンジジュース 寒天 砂糖		

* 補食は延長保育対象児のみにになります。
 * 献立内容は都合により変更する場合があります。
 * 今月の「やさいデー」は、旬の野菜を使用する日に設定しています。
 * 柑橘類は入荷の状況により変更になることがあります。



* ガラスープは鶏と豚を使用しています
 * おやつ・補食の市販菓子は、卵、乳、胡麻が含まれていないものを使用しています。
 * □で囲まれた食材は、アレルギーの確認が必要な加工食品です。
 * 午前のおやつのはビスケットは、クラッカーに変更になることがあります。