中野区　事業所ガイド

【２０２６年１０月・更新】
中野区 健康福祉部 障害福祉課
子 ど も 発 達 支 援 係
電 話　３２２８－５６１３

障害児通所支援とは、児童福祉法に基づいた障害や発達に課題のあるお子さんを支援する療育事業です。

⑴ 児童発達支援（対象：0歳～就学前までのお子さん）
→日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応支援等を行います。

⑵ 放課後等デイサービス（対象：小学1年生～高校3年生までのお子さん）
→授業終了後又は学校休業日に、生活能力向上のための支援、社会との交流促進等を行います。

⑶ 居宅訪問型児童発達支援（対象：上記⑴又は⑵を利用することが著しく困難だと認められたお子さん）
→居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の支援、知識技能の付与等を行います。

⑷ 保育所等訪問支援（対象：集団生活を営む施設を利用するお子さん）
→保育所や幼稚園、学校や学童クラブ等を訪問し、集団生活への適応のための支援を行います。



区立施設相談窓口一覧	住所	電話番号
中部すこやか福祉センター	中央3-19-1	3367-7788
北部すこやか福祉センター	江古田4-31-10	3388-0240
南部すこやか福祉センター	弥生町5-11-26	3380-5551
鷺宮すこやか福祉センター	若宮3-58-10	3336-7111
子ども・若者支援センター	中央1-41-2	5937-3257

【事業所 MAP】

＊＊＊ 中野区内・事業所 LIST ＊＊＊

○ 事業所名の後の番号は、事業所 MAP 上の番号となります。

○ 事業所名の前の【 】は、提供するサービスの種類となります。

【児】:児童発達支援、【放】:放課後等デイサービス、【保】:保育所等訪問支援

【居】:居宅訪問型児童発達支援、【重】:重症心身障害児を主な対象とする事業所

～ 鷺宮地区 ～

【児】【放】【保】 space Kid's.con デイサービス （MAP③）



住所:上鷺宮4-6-20 イサカビル1・2階
TEL:5848－9005
開所曜日:月～日曜日(児発は木・日曜日休み)
定員/日:【児・放】各10名
送迎:あり(放デイのみ)

”お子さんに合わせた丁寧な個別支援と幅広い学年の関わり、思い切り楽しむ外遊びや充実した季節のイベントで子ども本来の力を引き出します”

(事業所 HP)

【放】 space Kid's.con 鷺ノ宮 （MAP⑧）



住所:上鷺宮5-8-5 ベル・ヴィベール102
TEL:5848－8722
開所曜日:月～日曜日
定員/日:10名　送迎:あり

”言葉の教室やカラーセラピーなど豊富なプログラムと、体を動かす外遊びにより、心身のバランスを考えた支援で個人の能力を伸ばします”

(事業所 HP)

【児】【放】【保】 uooh！療育ラボ 中野野方スタジオ （MAP㉑）



住所:野方 6-2-3 駅前北口ビル2階
TEL:5327－8626
開所曜日:月～日曜日
定員/日:【児・放】合わせて10名　送迎:なし

”笑顔はじける運動療育の uooh！はお子さまの個性に合わせたマンツーマンアプローチで身体、言語コミュニケーション、集団行動面の発達を丁寧に促します！”

(事業所 HP)

【放】 ブロックあいだっく （MAP㉓）



住所:野方 5-28-1 エクセルシオール野方1 2階
TEL:6383－0850
開所曜日:月～金曜日
定員/日:10名　送迎:あり(要相談)

”「できた！」「楽しい！」手指を動かして創造力を。関わり合いを通してコミュニケーション能力を育もう”

(事業所 HP)

【児】【保】 コペルプラス都立家政教室 （MAP㉖）



住所:若宮 3-17-5 都立家政ビル 2 階
TEL:5356－8026
開所曜日:火～土曜日
定員/日:10名　送迎:なし

”1 対 1 の個別療育がメインです。遊びを中心にした、楽しく・自主的に取り組める療育を行います”

(事業所 HP)

【児】 児童発達支援 ぷれらぼ （MAP㊴）



住所:若宮 3-3-11 家政ハイツ 1A
TEL:6265－5787
開所曜日:月～金曜日
定員/日:10名　送迎:なし

”「全ての学びはあそびから」という理念の基、3時間の小集団での生活やあそびの中で、一人ひとりに即した発達支援を提供します”

(事業所 HP)

【児】 クロッカ鷺ノ宮 （MAP㊷）



住所:中野区白鷺 2-6-22 LOYAL GINKI 1 階
TEL:5356－7463
開所曜日:月～金曜日
定員/日:10名　送迎:なし

“「みらいへ続く子どもをはぐくむ」という療育理念のもと、オーダーメイドの個別療育・小集団療育を行っています。”

(事業所 HP)

【保】 保育所等訪問支援なごみ （MAP㊹）

住所:中野区鷺宮 2-18-8
コープ中野鷺宮店 2 階
TEL:6383-3189
開所曜日:(月) ※応相談
定員/日:なし　送迎:なし

“医療的ケアが必要なお子さんや重い障害や病気のあるお子さんに対し、保育所や学校へ訪問し安心して過ごせるよう支援しています。”

(事業所 HP)

【重】【児】【放】 重症児デイ Otto Pottos （MAP㊻）

	住所：中野区鷺宮 4-31-2 TEL：4500-0106 開所曜日：月～土曜日 （2,3,10,11 月のみ祝日も開所） 定員/日：【児・放】合わせて5名　送迎：あり	“重症心身障がい児及び医療的ケア児へ、たのしくあかるい療育活動やエンターテイメントを通して、発達成長支援、居場所作り、ご家族に対する支援に努めます。”	（事業所 HP）

～ 北部地区 ～

【重】【児】【放】【居】 中野区子ども発達センターたんぽぽ（区立施設）（MAP⑤）

	住所：丸山1-17-2 （緑野小学校敷地内） TEL：5343－7883 開所曜日：【児】月～金曜日 【放】月～土曜日 定員/日：児5名、放10名、居4名／月 送迎：あり	”区内の重症心身障害児（就学前・学童）を対象に発達支援を行い、利用児童が安心できる場所作りと季節感ある取り組みや活動等を提供します”	（事業所 HP）

【放】 中野区放課後デイサービスセンターみずいろ（区立施設）（MAP⑥）

	住所：丸山1-17-2 （緑野小学校敷地内） TEL：3388－5777 開所曜日：月～土曜日（祝日除く） 定員/日：28名　送迎：あり	”子どもたちが安心して自分を表現できる環境と、信頼関係を大切にし、自己肯定感や社会性を育む場を提供しています”	（事業所 HP）

【放】 Pur aile 新井薬師 （MAP⑩）

	住所：上高田5-35-9 1階 TEL：5942－7395 開所曜日：月～土曜日 定員/日：10名　送迎：あり	”Pur aile では、お子様の才能を見出すために、日替わりで様々な講座（音楽・工作・ダンス・体操等）を行っています”	（事業所 HP）

【児】【放】 アプリ児童デイサービス沼袋 （MAP⑫）

	住所：沼袋2-28-34 ペンションハウスコスモス 211階 TEL：5942－9451 開所曜日：月～日曜日 定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：あり	”指導員や友だちとの交流を楽しみながら、心身の成長をサポートする運動療育や一人ひとりのレベルに合わせた言語療育を実施しています”	（事業所 HP）

【放】 Catch and Smile （MAP⑰）

	住所：江古田4-7-3 金子ビル2階 TEL：5942－7608 開所曜日：月～日曜日 定員/日：10名　送迎：なし	”通常級や支援級など成長過程で見えてくるさまざまな壁。一人一人に寄り添いながら、集団で過ごす楽しさや生き抜く力をプログラムに取り入れています”	（事業所 HP）

【児】【放】 En.療育ラボ新井薬師スタジオ （MAP⑱）

	住所：新井1-23-22 プルメリア 202 TEL：5318－9817 開所曜日：月～日曜日（祝日含む） 定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：なし	”En.療育ラボでは個性豊かなスタッフが、1 人 1 人に合わせて楽しく体を動かしながら、お子様の「笑顔」を引き出し「個性」を伸ばします”	（事業所 HP）

【放】 ぽけっとキッズ （MAP㉔）

	住所：新井 2-50-6 T-Lotus1 階 TEL：5318－9321 開所曜日：月～土曜日（祝日含む） 定員/日：10名　送迎：なし	”学校で学ばないことを学ぼう！ みんなにキラキラな魔法をかけます！”	（事業所 HP）

【放】 ドレミファソライズFC中野 （MAP㉕）

	住所：江古田 2-12-13 サンエスピア 1 階 TEL：6318－7407 開所曜日：月～土曜日（祝日含む） 定員/日：10名　送迎：あり	”ドレミファソライズ FC 中野は江古田の森公園の多目的広場で活動しています。サッカーだけでなく、土曜日は調理活動や課外活動をおこなっています”	（事業所 HP）

【児】【放】 ブロッサムジュニア　中野沼袋教室 （MAP㉘）



住所：沼袋 4-27-15 クボデラビル 1 階
TEL：5942－9505
開所曜日：月～土曜日（祝日含む）
定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：なし

”個別・集団プログラムに特化した療育を行い、心身機能・行動・生活面をサポートしながら、小さな自信の積み重ねにつなげます”

（事業所 HP）

【児】【放】 UPDATE 新江古田スタジオ （MAP㉚）



住所：江原町 3-35-8 グローリオ中野新江古田 105
TEL：5906－5563
開所曜日：月～日曜日
定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：なし

”自己肯定感の向上・達成感・仲間形成・孤立の防止に準じた発達ケアをしております。個別療育では運動、創作活動、集団療育では、SST を兼ねたイベント企画をし IT も導入しております”

（事業所 HP）

【児】【保】 中野区立療育センターアポロ園（区立施設） （MAP㉟）



住所：江古田4－43－25
TEL：3389－3700
開所曜日：月～土曜日
定員/日：40名　送迎：あり

”グループ療育、個別療育など1人ひとりの課題に対し「できた」が積み重ねられるような療育プログラムを提案、実施をします”

（事業所 HP）

【児】【放】 アプリ児童デイサービス新井薬師 （MAP㊱）



住所：新井5-10-5 アマビーレ新井 1 階
TEL：5942－9401
開所曜日：月～日曜日（祝日含む）
定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：あり

”指導員やお友達との交流を育み、楽しんで過ごす時間を大切にしています。集団活動を通し、心身の成長をサポートする運動療育も実施しています”

（事業所 HP）

【児】【放】 放課後等デイサービス Happy Learning （MAP㊸）



住所：江古田2-22-4　関東ビル
TEL：5942－6350
開所曜日：月・火・木～土（祝日含む）
定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：あり

”子どもの個性やペースを尊重し、様々な体験を通して楽しく学び、できることを少しずつ増やしていけるようサポートします”

（事業所 HP）

【児】【放】 cocoiro 新江古田 （MAP㊺）



住所：江古田3-5-8
TEL：5942－9895
開所曜日：火～土（祝日含む）
　　土曜日は児童発達支援のみ
定員/日：【児・放】合わせて10名
送迎：あり（放課後等デイサービスのみ）

” 集団活動を軸にお子様の特性に応じた個別活動を実施しながら、「ひとりひとりにのびやかな発達支援」を提供しています。”

（事業所 HP）

【児】 Liisportsstudio 新井薬師前 （MAP㊼）



住所：松が丘 1-33-15
　　アリスコートビル1階 B 区画
TEL：070-9398-4495
開所曜日：月～日（祝日含む）
定員/日：10名
送迎：なし

” 運動による支援を基本とし、小集団によるコミュニケーション力向上、粗大運動から神経系発達を促進し、脳の土台づくりから将来日常生活や社会生活を円滑に営めるように支援していきます。”

（事業所 HP）

～ 中部地区 ～

【放】 ハッピー・テラス中野 （MAP②）



住所：中野4-7-1 野口ビル7階
TEL：5942－6604
開所曜日：月～土曜日（祝日含む）
定員/日：10名　送迎：なし

”一人一人の自立に向けて、プリント学習やロールプレイング、イベントなどを通じてコミュニケーションスキルを身に付けられるように支援します”

（事業所 HP）

【児】【放】 スタジオそら東中野 （MAP⑪）



住所：東中野4-27-33 エムエス東中野ビル 1 階
TEL：5989－1915
開所曜日：月～日曜日（祝日含む）
定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：なし

”粗大運動、自然体験、微細運動、学習支援、SST など、一人ひとりに合ったオーダーメイドプログラムで、楽しみながらできる療育を提供しています”

（事業所 HP）

【放】 フリップ （MAP⑬）



住所：中央5-46-8 福井ビル1階
TEL：6885－8456
開所曜日：月～日曜日（祝日含む）
定員/日：10名　送迎：あり

”外出や調理・農作業・外食などの体験活動、また地域に根付いた放課後等デイサービスを目指しており、就労・自立に向けた支援を行っています”

（事業所 HP）

【児】【放】 発達支援センタージョイナス東中野 （MAP⑭）

ジョイナス

住所：東中野1-50-2 オクト森ビル1階
TEL：6908－8181
開所曜日：月～土曜日
定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：なし

”個別、小グループで SST、ビジョントレーニング、運動、音楽、日常生活訓練、集団適応訓練、学習指導などで療育を行ないます”

（事業所 HP）

【児】【放】 アプリ児童デイサービス東中野 （MAP⑳）



住所：東中野4-27-26 東中野ビューフラット2階
TEL：5937－4891
開所曜日：月～日曜日（祝日含む）
定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：あり

”指導員や友だちとの交流を楽しみながら、一人ひとりの実態に合わせた、心身の成長をサポートする療育を実施しています”

（事業所 HP）

【児】 こばとっこくらぶ （MAP㉛）



住所：中野 4-7-1 野口ビル 2 階
TEL：090－1245－1212
開所曜日：月～土曜日（祝日除く）
定員/日：10名
送迎 ：なし（グループクラスは近隣の保育施設であれば徒歩で送迎あり）

”発達検査や行動分析学を用いた助言等を行い、日常生活上や将来への「お悩みごとを減らすための療育」を実践しています”

（事業所 HP）

【児】【放】 ブロッサムジュニア 東中野教室 （MAP㉝）



住所：東中野 2-3-8
TEL：5358－9600
開所曜日：月～金曜日（祝日除く）
定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：あり

”療育プログラムを作成し、自己肯定感や達成感、学ぶ楽しさを体感していきます。作業療法士による療育にも対応しています”

（事業所 HP）

【児】【放】 cocoiro 新中野ルーム （MAP㉞）



住所：中央3-27-19
TEL：5937－1590
開所曜日：火～土曜日
定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：あり

”「集団支援」と「個別支援」の両方の時間を設け、自然と「できた！」を一人ひとりのカタチで増やしていける療育を行います”

（事業所 HP）

【重】【児】【放】 重症児デイ Patto Potto （MAP㊲）

PATTO POTTO

住所：中野 6-14-5
TEL：4400－4500
開所曜日：月～土曜日
定員/日：【児・放】合わせて5名　送迎：あり

”0～18 歳の重症心身障がい児と医療的ケア児に、専門スタッフと最先端 IT や AI で、新しい体験や楽しい環境を提供しています”

（事業所 HP）

【児】 てらぴぁぽけっと中野教室 （MAP㊵）

てらぴぁぽけっと	住所：中央4-21-18 コリンズビル14 ２階Ｂ号室 TEL：6382－8470 開所曜日：月・木～日曜日（祝日含む） 定員/日：10名　送迎：なし	”ABA（応用行動分析）を基に個別・小集団で発達をサポートしています。保育士、教諭、言語聴覚士が総合的な支援を提供します”	（事業所 HP）

～ 南部地区 ～

【放】 アトリエあいだっく （MAP①）

アトリエあいだっく アトリエあいだっく中野新橋	住所：弥生町2-10-1 霜田ビル1階 TEL：6300－5630 開所曜日：月～金曜日 定員/日：10名　送迎：あり	”個別でのお絵描きや工作活動などをメインに、季節イベント等も行いながら楽しく放課後の時間を過ごしてもらえるよう活動を提供しています”	（事業所 HP）

【放】 パソコンあいだっく （MAP④）

パソコンあいだっく	住所：本町2-45-13 山手ビル7階 TEL：6300－6061 開所曜日：月～金曜日 定員/日：10名　送迎：あり	”主にパソコンを使用した活動を中心に個別のニーズに合わせ、タイピングやデザインなど楽しくスキルが向上するプログラムを提供しています”	（事業所 HP）

【放】 アトリエあいだっく新中野 （MAP⑦）

アトリエあいだっく アトリエあいだっく新中野	住所：本町6-35-14 アダチビル3階 TEL：6382－7894 開所曜日：月～金曜日 定員/日：10名　送迎：あり	”絵画や工作を主に、ニーズに合わせ個別や集団でのアート制作を行っています。楽しく自由な発想で自己表現、自信を育みます”	（事業所 HP）

【重】【児】【放】 おでんくらぶ （MAP⑨）

	住所：本町6-36-5 シーアイマンション新中野102 TEL：6454－1230 開所曜日：月～金曜日 定員/日：【児・放】合わせて5名　送迎：あり	”重い障害を持つ子どもたちが成長に合わせてのびのびと過ごせる活動の場を提供しています。医療的ケアにも対応しています”	（事業所 HP）

【児】【放】【保】 中野区療育センターゆめなりあ（区立施設） （MAP⑮）

	住所：弥生町5-5-2 TEL：6382－4781 開所曜日：月～土曜日 定員/日：児30名、放20名　送迎：一部あり	”心身の発達に配慮が必要な乳幼児および児童の「育ち」を支援しています。「夢」が「成る」「エリア」という意味が込められて公募により「ゆめなりあ」となりました”	（事業所 HP）

【児】 ハッピーテラスキッズ中野ルーム （MAP⑯）

HAPPY TERRACE KIDS	住所：本町6-14-2 和田ビル1階 TEL：5328－1810 開所曜日：月～土曜日 定員/日：10名　送迎：なし	”『好きを得意に嫌いを好きに』をテーマに、運動・工作・言葉・微細・コミュニケーションなど、多種多様な活動をお子さまの発達に合わせて行います”	（事業所 HP）

【児】【放】【保】 放課後等デイサービスウィズ・ユー新中野 （MAP㉗）

	住所：本町5-36-10 モンシャトー新中野１階 TEL：6767－5892 開所曜日：月～日曜日 定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：あり	”園や学校、ご自宅まで車で安全に直接送迎に行くから安心です。公認心理師、理学療法士、作業療法士による療育も行っています”	（事業所 HP）

【児】【放】 TASUC中野坂上教室 （MAP㉒）

	住所：弥生町1-8-11 東京計量器中野坂上ビル2階 TEL：6273－9436 開所曜日：月～土曜日 定員/日：10名　送迎 ：あり（要相談）	”お子様に応じた個人別の学習指導を行います。発達に凸凹のあるお子さまの個性や特性を理解し、才能を伸ばすために、自分にあった学習方法や思考の仕方をサポートします”	（事業所 HP）

【児】【放】 発達支援ルームにこっと中野教室 （MAP⑲）



住所：弥生町2-40-11 アルバグランデ1階
TEL：6304－8536
開所曜日：月～土曜日
定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：なし

”心理士・保育士・作業療法士・言語聴覚士・教諭が個別とグループによる専門的な支援を提供します。療育の見学後は、ご家族とのご相談を丁寧に行います”

（事業所 HP）

【児】【放】 児童発達支援・放課後等デイサービスヒトツナ中野新橋教室 （MAP㉙）



住所：弥生町3-14-2　弥生町レジデンス１階
TEL：5843－5318
開所曜日：月～土曜日（祝日含む）
定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：あり

”お友だち同士で楽しく活動しながら、コミュニケーション・役割理解・参加スキル・体の動かし方などを学習します”

（事業所 HP）

【放】 Catch and Smile 新中野 （MAP㉜）



住所：本町 3-33-9 ルシール新中野 103
TEL：6258－2626
開所曜日：月～土曜日（日曜日は月１回程度）
定員/日：10名　送迎：なし

”成長過程で見えてくるさまざまな壁。一人一人に寄り添いながら、集団で過ごす楽しさや生き抜く力をプログラムに取り入れています”

（事業所 HP）

【児】 クロッカ中野新橋 （MAP㊳）



住所：弥生町 2-21-5　サクラビル２階
TEL：6300-4455
開所曜日：月～金曜日（祝日除く）
定員/日：10名　送迎：なし

”「みらいへ続く子どもをはぐくむ」という療育理念のもと、オーダーメイドの個別療育・小集団療育を行っています。”

（事業所 HP）

【児】【放】【保】 放課後等デイサービス　ウィズ・ユー南中野 （MAP㊶）



住所：弥生町 2-19-8　モンヴィラージュ中野新橋
TEL：6276－8335
開所曜日：月～土曜日（祝日含む）
定員/日：【児・放】合わせて10名　送迎：あり

“「安心安全な環境で楽しく」をモットーにグループ活動と特性に合わせた個別支援プログラムを実践しています。 発達相談、教育相談も行っております。”

（事業所 HP）

【児】TAKUMI 中野新橋 （MAP㊽）



住所：弥生町１丁目 43-9
　　クラシー中野弥生町 1F
TEL：6300-5086
開所曜日：月・水・金・土・日（祝日含む）
定員/日：10名　送迎：なし

“デジスポや運動療育を通じ、体幹・言葉・社会性を楽しく育成。就学前に「自分でできる」を増やし自己肯定感を育みます。”

（事業所 HP）

利用料および利用までの流れについて

◆ 利用料について

障害児通所支援の利用料は、児童福祉法に基づき、1割が自己負担となります。ただし世帯の所得に応じて、ひと月に負担する上限月額が右記の表のとおり設定されています。

利 用 者 負 担 上 限 月 額

所得区分	所得の状況（住民票上の世帯）	負担上限月額
生活保護	生活保護受給世帯	0 円
低所得	区市町村民税非課税世帯	0 円
一般１	区市町村民税所得割額が28 万円未満の世帯	4,600 円
一般２	上記以外	37,200 円

＊＊

◇ 児童発達支援の利用者負担の無償化について

3歳児から5歳児までの児童を対象に、児童発達支援等の利用者負担が令和元年10月1日より無償化となっています。児童発達支援をご利用中の場合は、無償化の対象のお子さんである旨を記載した受給者証を送付しています。ただし、利用者負担以外の費用（医療費や食費等の現在実費で負担しているもの）は引き続きお支払いが必要です。

＊＊

◆ 利用までの流れ

(1)利用希望の事業所で利用相談・面談等を行ってください※１ → (2)下記の各すこやか福祉センター内のすこやか相談支援事業所に連絡の上、利用申請をしてください※２ → (3)支給決定後、区から通所受給者証を送付します → (4)利用希望の事業者と契約を締結後、利用開始です

※１　児童発達支援等の利用を希望される場合は、事前にお住まいの地域のすこやか福祉センター（下記参照）へご相談ください。

※２　申請時に利用計画の作成について、ご案内があります。

	住所	連絡先	すこやか障害者相談支援事業所	QR コード
中部すこやか福祉センター	中央3-19-1	3367-7788	3367-7810	
北部すこやか福祉センター	江古田4-31-10	3388-0240	5942-5800	
南部すこやか福祉センター	弥生町5-11-26	3380-5551	5340-7888	
鷺宮すこやか福祉センター	若宮3-58-10	3336-7111	6265-5770	

※ すこやか福祉センターの担当地域は上記一覧右側の QR コードからお調べいただけます。

※ すこやか障害者相談支援事業所は各すこやか福祉センター内に併設されています。

◆ すこやか福祉センター

子育て、学校生活、学習、友人関係などお子さんに関するご相談のほか、必要に応じて専門の医療機関や療育機関等をご紹介します。また、保育園・幼稚園・学校・学童クラブ等との連携支援を行っています。

◆ すこやか障害者相談支援事業所

障害児通所支援を行う事業所の利用に際しての、通所受給者証の申請を受付けています。
事前に、お電話にて申請日時等のご予約をお取りください。

◆ 区内指定計画相談支援事業所

事業所名	住所	電話番号
中部すこやか障害者相談支援事業所	中央 3-19-1	03-3367-7810
北部すこやか障害者相談支援事業所	江古田 4-31-10	03-5942-5800
南部すこやか障害者相談支援事業所	弥生町 5-11-26	03-5340-7888
鷺宮すこやか障害者相談支援事業所	若宮 3-58-10	03-6265-5770
まっしろキャンバス	沼袋 1-2-7	03-6821-7530
東京ケアネット	丸山 1-27-4 ローゼ丸山 101	03-6304-7011
なごみ相談支援事業所	野方 1-29-4 竹内ビル1階	03-6383-3189
日本リック相談支援事業所りんく	江古田2-19-8 両国凧月堂ビル101	03-6304-8470
相談支援事業所　アポロ	江古田 4-43-25	03-3389-3700
リニエ相談支援中野	東中野 3-16-14 小谷ビル 301	03-5937-0480
相談支援事業所虹の木	東中野 4-4-5 東中野アパートメンツ 515	03-6279-2393
相談支援事業所 abby	中央 2-30-9 山王 MGT ビル 305	050-1226-3065
相談支援　ぼちぼち	中央 2-30-9 山王 MGT ビル 219	050-5810-2750
相談支援事業所あいだっく	本町 3-19-11 ライフピアハラ1階	03-6276-3903
なかのドリーム相談支援	本町 4-48-17 新中野駅上プラザ 505	03-6304-8651
中野区療育センターゆめなりあ	弥生町 5-5-2	03-6382-4781

相談窓口のご案内

中野区の相談窓口	◆ お子さんの健康や発育・発達、子育てに関するご相談
	・各すこやか福祉センター
	◆ 18歳未満の子どもと家庭の問題に関するあらゆるご相談
	・子ども・若者支援センター　4階　℡ 5937-3257
	◆ 障害や発達に課題のあるお子さんに関するご相談（療育相談：事前予約制）
	・中野区立療育センターアポロ園（対象：0歳～就学前）℡ 3389-3700 ・中野区療育センターゆめなりあ（対象：0歳～18歳）℡ 6382-4781
	◆ お子さんの就学等に関するご相談
	・学務課　特別支援教育係（子ども・若者支援センター　6階）℡ 5937-3238
	◆ 障害福祉サービスに関するご相談
	・障害福祉相談窓口（区役所3階5番窓口）　℡ 3228-8956
東京都の相談窓口	◆ 発達障害に関する日常生活や就労などさまざまなご相談
	・東京都発達障害者支援センター（TOSCA）℡ 3426-2318