



「初心者スマートフォン講習会」



◆日時 **2025年8月28日(木)**
15:00~16:30

- 会場：中野区地域生活支援センターせせらぎ
中野区中野5-68-7中野区社会福祉会館6階 
- 講師：TOKYOスマホサポーター 猪狩 恒太郎 (いがり こうたろう)
- 内容：インターネット検索、QRコード読込等、基本的な操作
- 参加費：無料
- 定員：先着25名
- 対象：区内在住の精神障害をお持ちの当事者とその家族支援者
関心のある方
- 持ち物：使用中のスマートフォンをご持参ください。
- 申し込み期間：7月22日(火)~8月27日(水)
- 申し込み方法及び質問方法：電話、来所、またはGoogleフォームからお申し込みください。
(<https://forms.gle/TJdgrM9BH4qP4WxcA>)
- 問合せ先：中野区地域生活支援センターせせらぎ 担当：かさはら
電話03-3387-1326

申し込み用QRコードはこちら→

