

精神保健福祉講座

自分らしい暮らし、どうする？ 知っておきたい障害福祉制度の使い方

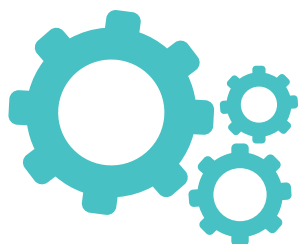
講師：中野区 障害福祉課認定給付係 齊藤係長

2026.10.29 (木) 参加無料 15:00-16:30

中野区精神障害者地域生活支援センターせせらぎ

〒164-0001 東京都中野区中野5-68-7 中野区社会福祉会館6階

障害福祉サービスの概要



計画相談とは



居宅介護とは



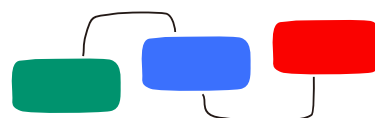
日中活動系とは



グループホームとは



利用の流れ



暮らしを支えてくれる、たくさんの障害福祉サービス。 便利な仕組みだけど、「複雑でよく分からない」「自分に合うものはどれ？」と迷ってしまうことはありませんか？

今回は中野区障害福祉課の齊藤係長をお迎えし、サービスの仕組みや、自分らしく暮らすための活用のヒントを分かりやすく教えていただきます。

「これからの生活、どうしよう？」と考えている方、まずは情報を見つけにきてみませんか？どなたでもお気軽にご参加ください。

中野区精神障害者地域生活支援センターせせらぎ

〒164-0001 東京都中野区中野5-68-7 中野区社会福祉会館6階

TEL：03-3387-1326

担当：猪狩（いがり）

ご予約はこちら
(来所または電話も可)

