

せせらぎ生活実用講座

絵画講座

色を重ねる癒しの時間

～ヴェールペインティングを体験してみよう!～

やさしく色を重ねていくことで、
心が落ち着くひとときを過ごしてみませんか?
初めての方でも楽しめる絵画体験です。

日時 7月9日(木) 13:00～15:00

場所 中野区地域生活支援センターせせらぎ
オープンスペース
(中野区中野5-68-7 スマイルなかの6階)

講師 熊田 真弓 氏 (Atelierてらこや 主宰)

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、
支援者、関心のある方

定員 先着 15 名

参加費 無料

申込期間 6月21日(日)～7月8日(水)

申込方法

- ・ 電話
- ・ 直接来所
- ・ Googleフォーム

<https://forms.gle/jYfg5BumV9zqkTQB8>



当日は汚れてもいい服装で
お越しください。

お問合せ・お申込み先

中野区地域生活支援センターせせらぎ

☎ 03-3387-1326