

第17回 ピアカウンセリング講座

ピアカウンセリング講座では、
人と話し合う中で、悩みや気持ちを共有して自分の
持っている力を引き出す「ピアカウンセリング」、
その方法を学びます。

開催日：2026年9月12日（土）・13日（日）

時 間： 12日 10時15分～16時

13日 9時45分～16時

会 場：中野区社会福祉会館4F 多目的室

（中野区中野5-68-7 中野区社会福祉会館4階）

対 象：区内在住の精神障害をお持ちの当事者とその家族、
支援者、関心のある方

講 師：社会福祉法人 港福会

港区立精神障害者支援センター あいはーと・みなと

精神保健福祉士 高村 峻 氏

ピアスタッフ 萩 幸枝 氏

定 員：15名

※先着順、ただし2日間連続で参加できる方が優先となります。

参加費：500円（テキスト代・お茶代）

申し込み日：8月12日（水）～9月11日（金）

※会場は飲食可能。昼食の提供はございません。

参加申込・お問い合わせ先：03-3387-1326

中野区地域生活支援センターせせらぎ

〒164-0001 中野区中野5-68-7 中野区社会福祉会館6F

