

きょうだい

好評につき
第2回
開催決定!

疾患を抱える人ときょうだいのためのワークショップ

2023年9月10日(日)

10:00~12:00 (定員:20名)

きょうだい会とは?

疾患や血縁を問わず、「きょうだい」について語り合い、悩みを解決するために仲間からアドバイスを聞く場です。自分と似た仲間との対話を通して、新たな気づきを共有し、自己や他者を受け入れながら社会とのつながりを見出します。第2回目は、きょうだい会の発足経緯やボランティアによる体験談の共有、グループワークを行います。お話を聞きにいらっしやるだけでも構いませんので、どうぞお気軽にご参加ください。

こんなお悩みはありませんか?

小さな悩みをみんなでシェアすることで、新たな気づき生まれることもあります。ひとりで悩まずに、せせらぎで本音を話せる仲間をつくりませんか。

- きょうだいなのに理解し合えない
- きょうだいのことを、誰にも言えない、言うことが恥ずかしい
- 誰にどう伝えればいいのか分からなくて悩んでいる
- 親の目が自分に向かないことを我慢している

☆少しでも思い当たることがあれば、是非ご予約ください!



申込フォームは
こちらのQRコードからも
読み取れます

プログラム

- はじめに/きょうだい研究会の趣旨
- グループワーク
 - ・ボランティアによる体験談の共有
 - ・テーマを設定した意見交換

申込方法

Google form、またはせせらぎにお電話・来所にて受付。

申込期間は8/22~9/9まで。

↓ Google form URL ↓

<https://forms.gle/wG5jCaxBBtqHm9zu6>

主催：中野区地域生活支援センターせせらぎ

会場：中野区社会福祉会館6階 せせらぎ 食堂 (中野区中野5-68-7スマイル中野6階)

問い合わせ：03-3387-1326 (中野区地域生活支援センターせせらぎ)