

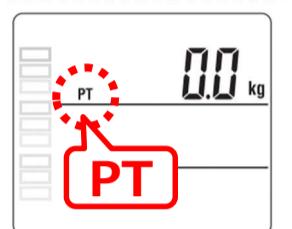
# 体組成計の測定方法

一般のご利用者様向け



**靴を履いたままでは測定できません。  
靴下やタイツを脱いで、裸足で体組成計にお乗りください。**

※薄手のストッキングであれば、はいたままでも測定可能ですが、測定台の電極部分をウェットティッシュで湿らせて測定をお願いします。足裏が乾燥していると正しく測定できない場合があります。

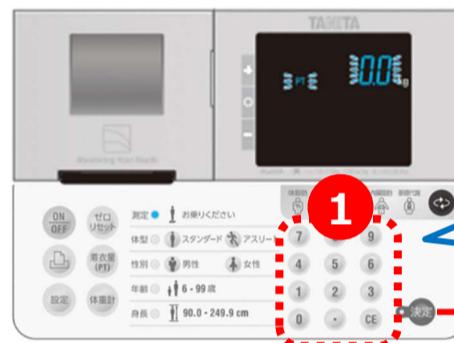


はじめに、体組成計の画面に**【PT】**と表示されていることを確認してください。  
表示されていない場合はON/OFFボタン（オレンジのボタン）を押して電源を入れてください。

1

**【着衣量】を入力します。**

- ※「着衣量」とは、体重測定値から差し引かれる衣服の重さ（0.0～10.0kg）を指します。
- ※「着衣量」が入力されると、衣服の重さは体重測定値から差し引かれます。



①で【着衣量】を入力し  
②の「決定」ボタンを押す

2

**【StEP on】と表示されたら裸足で体組成計に乗りります。体重が測定されます。**

※ 体組成の測定が終了するまで、測定台から降りないでください。



3

**【性別】→【年齢】→【身長】の順に選択・入力します。**

※ 入力を間違えた場合は、CEボタンを押して、選択・入力し直してください。



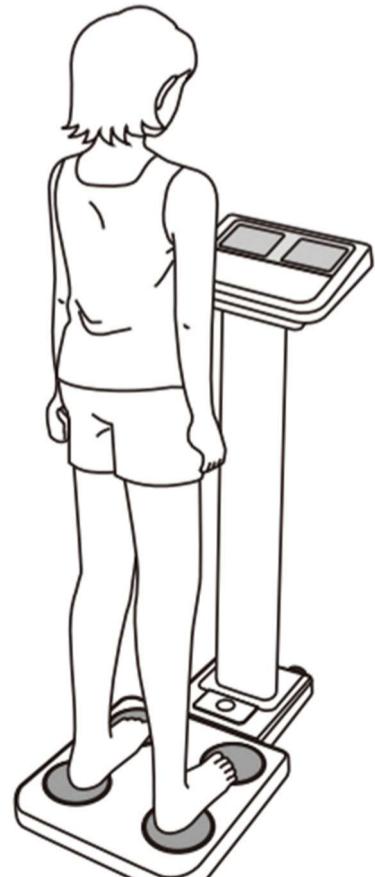
【性別】を選択する  
性別  男性  女性



①で【年齢】を入力し  
②の「決定」ボタンを押す



①で【身長】を入力し  
②の「決定」ボタンを押す



4

**【StAY】と表示されたら右図のように測定姿勢をとります。  
体組成が測定されます。** ※ 测定中は動かないようにしてください。

5

**測定が終了したら、体組成計から降ります。**

測定結果はレシート用紙に印刷されます