

第6回 中野区 健幸どまんなか市

～よりよい生活習慣と楽しい社会参加で、健幸に暮らそう～

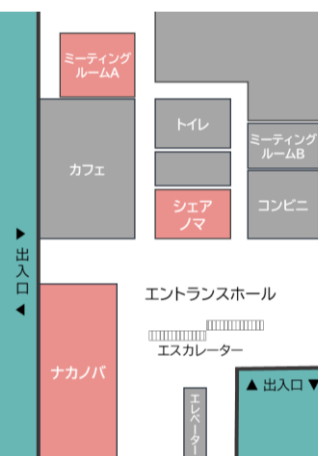
「健幸」= 健康で幸せ
身体面の健康だけでなく、人々が生きがいを感じ、
安心安全で豊かな生活を送れること

6月25・26日

開場 10:00～16:00

会場 中野区役所1階

ナカノバ／シェアノマ／ミーティングルームA



- 身体のいろんな測定&体験
- 健幸に関する相談 など

入場
無料

共催

中野区 地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課
公益財団法人 日本ヘルスケア協会

協力

ホームネット(株)、アドバンスライフプランニング(株)、(株)エース・E&L、
NPO法人エンリッチ、中野区フリー活動栄養士会、大塚製薬(株)、
明治安田生命保険相互会社、(株)カーブスジャパン、(株)白寿生科学研究所、
M&F(株)、(株)hare、NPO法人からだフシギ、スギホールディングス(株)、
明治ライフサービス(株)、健幸クリエイト、生活協同組合コープみらい、
NPO法人あなたのいばしょ、(株)サイキンソー、Cowellnex(株)

▼ 出展情報は
こちらから



中野健幸どまんなか市MAP

※各ブース、待ち時間が発生する場合がございます。

いろんな測定で健康を知る。
今こそ、自分の健康を
見つめ直すチャンス！！

サンプル
配布

測定された方に 健幸に関する サンプリング

をお配りします！！
※なくなり次第終了

ナカノバ

ステージ
企画



展示

体験 ①

サンプル
配布



25日出展予定

ナカノバ

- ステージ企画
- 展示
- 食事相談
- 脳体力チェック
- 電位治療器
- 脳体力測定
- 運動神経テスト
- 血管年齢測定
- 握力測定
- ハンドマッサージ
- 腸活チェック

26日出展予定

- ステージ企画
- 展示
- 脳体力チェック
- 電位治療器
- 脳体力測定
- 血管年齢測定
- 握力測定
- 腸活チェック

シェアノマ

体験 ②



シェアノマ

- ヨガ・ピラティス等
グループレッスン
- 老後リスク診断

- 歩行年齢測定
- 老後リスク診断

ミーティング ルームA

体験 ③



ミーティングルームA

- 骨密度測定
- 血中酸素濃度測定
- 脳健康年齢測定
- 野菜摂取量測定

- 野菜摂取量測定
- 最終糖化物質測定
- 歩行解析

協力

NIC+ JAHI

*中野区地域包括ケア推進パートナーシップ(NIC+) 協定事業者の皆様

* (公財)日本ヘルスケア協会の会員企業の皆様