

第5回 中野区 健康どまんなか市

～よりよい生活習慣と楽しい社会参加で、健康に暮らそう～

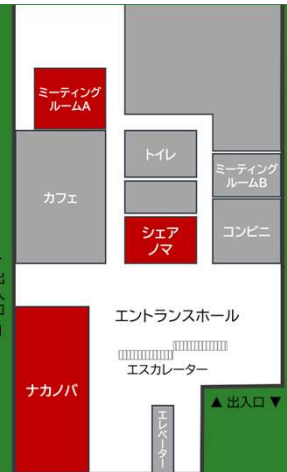
「健康」= 健康で幸せ
身体面の健康だけでなく、人々が生きがいを感じ、
安心安全で豊かな生活を送れること

12月10日(水)

開場 10:00～16:00

会場 中野区役所1階

ナカノバ／シェアノマ／ミーティングルームA



- 身体のいろんな測定&体験
- 健康に関する相談 など

入場
無料

▼ 出展情報は
こちらから

共催

中野区 地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課
公益財団法人 日本ヘルスケア協会

協力

NIC+協定締結事業者のみなさま

