

歩いて、測って、参加して！ 中野健幸ポイント

参加者
募集!!



中野区健幸ポイント
イメージキャラクター
けんしば

参加費
無料

※活動量計・Fitbit (スマートウォッチ) コースの方は機器を貸し出します

募集
期間

令和8年4月20日(月)～令和8年5月8日(金)

アプリ



活動量計



Fitbit



コースを1つ選んで応募

事業に参加して貯めた健幸ポイントは



ナカペイ

最大 **6,000円** ナカペイ
ポイントに
相当の 交換できます

実施期間: 令和8年6月15日(月)～令和9年2月28日(日) 対象: 中野区に住民票がある40歳以上の方

募集人数: 1000名 (アプリ: 800名、活動量計: 100名、Fitbit: 100名)

※応募人数が上回った場合は抽選となります

詳しくはホームページにて!

中野健幸ポイント事業お問合せ先

0120-082-255

(受付時間 平日10:00-17:00)

コールセンターの開設日は令和8年4月中旬を予定しています
確定しましたら、中野区ホームページでお知らせいたします

担当: 中野区地域支えあい推進部地域包括ケア推進課



事業概要を
知りたい方はこちら



参加申込みを
する方はこちら