

第2期中野区自殺対策計画（素案）

令和6年4月
中 野 区

区長挨拶

調整中

目次

第1章	計画の改定にあたって	1
1.	国および東京都の自殺の現状	2
2.	国および東京都の動向	3
3.	これまでの中野区の自殺対策の取組と評価	4
第2章	中野区の自殺の現状と課題	6
1.	統計データからみる自殺の現状	7
2.	「健康福祉に関する意識調査」の結果	20
3.	第2期中野区自殺対策審議会での審議内容と明らかになった課題	23
4.	中野区の自殺の現状と課題のまとめ	25
第3章	第2期中野区自殺対策計画の考え方	27
1.	計画の基本理念	27
2.	計画の位置づけ	27
3.	計画期間	28
4.	計画の数値目標	28
5.	自殺対策の推進体制	29
第4章	施策ごとの取組	30
1.	第2期中野区自殺対策計画の体系	31
2.	施策ごとの取組	31
I.	区民のところに届く普及啓発	34
II.	地域の力を活かした自殺対策の実践	32
III.	対象者に合わせた「生きる力」を促進する支援	36
IV.	いのち支える関係機関のネットワーク構築	47
参考資料		48
	用語解説	49
	中野区自殺対策審議会条例	50

中野区自殺対策審議会委員名簿	53
第2期中野区中野区自殺対策計画策定までの経過	55
自殺対策基本法	56
相談機関一覧	62