

「子どもの生活についてのアンケート」

アンケートに答える皆さまへ

- これは、中野区の子どもたちの普段の生活や困りごと、特に、家族のお世話の状況などをお聞きし、どのような支援があった方がよいか考えるためのアンケートです。
- みなさんの答えの一つひとつが大切な意見です。ぜひご協力をお願いします。
- このアンケートは、あなたが自分で答えてください。だれかに相談して答える必要はありません。
- 答えが思いつかない場合や、答えたくない質問は、とばして次の質問に進んでください。
- 自分の思う答えを入力してください。まちがった答えや、正しい答えはありません。
- アンケートに名前を書くことはありません。あなたの回答が誰かに知られたり、家族に連絡が入ったりすることはありません。
- アンケートに答えるには、10分から20分くらいかかります。

① あなたのことについて教えてください

問1.あなたは次のどれに当てはまりますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

- 高校1年生
- 高校2年生
- 高校3年生
- 働いている
- その他

問2.あなたの性別について教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

- 男
- 女
- その他
- 答えたくない

問3.今、一緒に住んでいる人について教えてください。(あてはまるもの全てにチェックをしてください)

- 母
- 父
- 祖母・曾祖母
- 祖父・曾祖父
- 兄・姉⇒問3-aの質問にも教えてください
- 弟・妹⇒問3-aの質問にも教えてください
- 親戚
- 友人
- その他※ペットを除く

問3-a.兄・姉、弟・妹にチェックをした方は人数を入力してください。

◆入力例:兄2人・妹1人

問4.あなたの健康状態について教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

よい

まあよい

ふつう

あまりよくない

よくない

② 普段の生活について教えてください

問5.学校を欠席したり、仕事を休むことがありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほとんど休まない

たまに休む

よく休む

問6.学校や仕事に遅刻をすることがありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほとんど遅刻することがない

たまに遅刻することがある

よく遅刻する

問7.学校や仕事を早退することがありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほとんど早退することがない

たまに早退することがある

よく早退する

問8.授業や仕事の後に、部活動や塾、習い事、クラブ活動などを行っていますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

はい

いいえ

問9. 普段の学校生活や仕事中等において、以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 授業中・仕事中に寝てしまうことが多い
- 宿題や課題ができていないことが多い
- 持ち物の忘れ物が多い
- 部活動や塾、習い事、クラブ活動を休むことが多い
- 提出物を出すのが遅れることが多い
- 修学旅行などの宿泊行事を欠席する
- 保健室や健康相談室で過ごすことが多い
- 学校・仕事場では1人で過ごすことが多い
- 友だちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
- 特にない

問10. 今、悩んでいることや困っていることはありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 友だちとのこと
- 学校・仕事のこと
- 進路・将来のこと
- クラブ活動、部活動のこと
- 塾、習い事のこと
- 生活にかかるお金のこと
- 学校でかかるお金のこと
- 自分と家族の関係のこと
- 自分以外の家庭内の人間関係のこと
- 病気や障害のある家族のこと
- 自分のために使える時間が少ない
- 特にない
- その他:()

問11. 問10のような「悩み」や「困っていること」があるとき、相談をしたり、話を聞いてくれる人が近くにいますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

- いる

いない

いるけど、話はしたくない

問12. 「悩み」や「困っていること」について、家族以外に相談できる場所を知っていますか。(知っているもの全てにチェックしてください)

学校の先生

スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー

子ども相談室

すこやか福祉センター

児童館

民生委員・児童委員・次世代育成委員

児童相談所

ひとつも知らない

その他:()

③ 家族やお家のことについて教えてください

問13. 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

※ここで「お世話」とは、ふつう大人が行うような家事や家族の世話などをすることを指します。

いる⇒問14の質問へ

いない⇒問29の質問へ

問14～問28の質問は、問13 で家族の中にお世話をしている人が「いる」と答えた人にお聞きします。

問14. あなたがお世話をしている人はだれですか。(あてはまるもの全てにチェックをしてください。)

母 ⇒ 問15-a の質問へ

父 ⇒ 問15-a の質問へ

祖母・曾祖母 ⇒ 問15-b の質問へ

祖父・曾祖父 ⇒ 問15-b の質問へ

兄・姉 ⇒ 問15-cの質問へ

弟・妹 ⇒ 問15-cの質問へ

その他の人 ⇒ 問15-dの質問へ

問15-a.この質問は、問14で、「母」「父」のお世話をしていると答えた人にお聞きします。「母」「父」は、どのような理由でお世話を必要としていますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

高齢のため（65歳以上）

介護が必要

認知症のため

身体障害のため

知的障害のため

こころの病気のため

依存症のため

その他の病気やけがのため

日本語が苦手なため

その他⇒問15-a-1の質問へ

問15-a-1.問15-aで、「その他」と答えた人にお聞きします。どのような理由ですか？

問15-b.この質問は、問14で、「祖母・曾祖母」「祖父・曾祖父」のお世話をしていると答えた人にお聞きします。「祖母・曾祖母」「祖父・曾祖父」は、どのような理由でお世話を必要としていますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

高齢のため（65歳以上）

介護が必要

認知症のため

身体障害のため

知的障害のため

こころの病気のため

依存症のため

その他の病気やけがのため

日本語が苦手なため

その他⇒問15-b-1の質問へ

問15-b-1.問15-bで、「その他」と答えた人にお聞きします。どのような理由ですか？

問15-c.この質問は、問14で、「兄・姉」「弟・妹」のお世話をしていると答えた人にお聞きします。「兄・姉」「弟・妹」は、どのような理由でお世話を必要としていますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

幼いため

介護が必要

身体障害のため

知的障害のため

病気のため

日本語が苦手なため

その他⇒問15-c-1の質問へ

問15-c-1.問15-cで、「その他」と答えた人にお聞きします。どのような理由ですか？

問15-d.この質問は、問14で、「その他の人」のお世話をしていると答えた人にお聞きします。その人は、どのような理由でお世話を必要としていますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

高齢のため（65歳以上）

幼いため

介護が必要

認知症のため

身体障害のため

知的障害のため

こころの病気のため

依存症のため

その他の病気やけがのため

日本語が苦手なため

その他⇒問15-d-1の質問へ

問15-d-1.問15-dで、「その他」と答えた人にお聞きします。どのような理由ですか？

問16.あなたはどのようなお世話をしていますか。お世話をしている人が何人かいる場合には、あてはまるもの全てにチェックをしてください。

- 家事
- きょうだいのお世話や送り迎え
- お風呂やトイレの手伝い
- 買い物や散歩と一緒にいく
- 病院へ一緒にいく
- 話を聞く
- 見守り
- 通訳
- 家のお金の管理
- 薬の管理
- その他:()

問17.あなたはお世話をだれと一緒にしていますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 母
- 父
- 祖母・曾祖母
- 祖父・曾祖父
- 兄・姉
- 弟・妹
- 親戚
- 自分のみ
- 福祉サービスの人
- その他:()

問18.あなたは何歳からお世話をしていますか。

※はっきりとわからない場合は、大体の年齢でお答えください。(あてはまるもの1つを選んでください)

◆入力例: 10歳 ⇒ 10を選択

選択肢: 3~18、わからない・答えたくない

問19.あなたはどのくらいお世話をしていますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほぼ毎日

週に3~5日

週に1~2日

1か月に数日

その他

問20.あなたは1日何時間くらいお世話をしていますか。

※日によって違う場合は、この1か月でいちばん長かった日の時間を教えてください。(あてはまるもの1つを選んでください)

◆入力例:

・1時間未満の場合→0を選択

・平均1時間くらい→1を選択

・平均12時間以上→12を選択

選択肢: 0~12、わからない・答えたくない

問21.お世話をしていることで、以下のような経験をしたことはありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

学校・仕事に行きたいのに休んでしまう

遅刻や早退をしてしまう

宿題や資格取得など、勉強をする時間がない

眠る時間がたりない

友だちと遊ぶことができない

塾や習い事、クラブ活動、部活動ができない

将来や進路のことを考えられない

自分の時間がとれない

仕事に集中できない

特にない

その他:()

問22.お世話をすることに大変さを感じていますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

体力の面で大変

気持ちの面で大変

時間の余裕がない

特に大変さは感じていない

問23.あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みをだれかに相談したことはありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ある ⇒問24の質問へ

ない ⇒問25の質問へ

問24の質問は、問23 でお世話をしている家族のことや、お世話の悩みをだれかに相談したことが「ある」と答えた人にお聞きします。

問24.お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて、だれに相談しましたか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

家族※母・父・祖母・曾祖母・祖父・曾祖父・兄弟姉妹

親戚※叔父、叔母など

友だち

学校の先生※保健室の先生以外

保健室の先生・健康相談室の人

職場の上司や同僚

スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー

病院の先生や看護師、その他病院の人

ヘルパーやケアマネジャーなどの福祉サービスの人

区役所や保健所の人

近所の人

SNS で知り合った人 ※X(ツイッター)や LINE・インターネットなどで知り合った人

その他:()

問25と問26の質問は、問23 でお世話をしている家族のことや、お世話の悩みをだれかに相談したことが「ない」と答えた人にお聞きします。

問25.お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて、相談していない理由を教えてください。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

相談するほどの悩みではないから

だれに相談をするのがよいか分からないから

相談できる人がいないから

家族のことは話したくないから

家族のことを知られたくないから

家族のことを変な目で見られたくないから(親が何もしない、といったように、親を悪く思われたくないなど)

相談をしても何もかわらないから

その他:()

問26.お世話をしている家族のことや、お世話の悩みをもしあなたが相談すれば聞いてくれる人はいますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

いる

いない

問27.学校や周りの大人に助けてほしいことや必要としている支援はありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

自分の今の状況について話を聞いてほしい

家族のお世話について相談にのってほしい

家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい

自分が行っているお世話の全てをだれかに代わってほしい

自分が行っているお世話の一部をだれかに代わってほしい⇒問27-a の質問へ

自由に使える時間がほしい

進路や就職など将来の相談にのってほしい

勉強を教えてください

お金の面で支援してほしい

特にない

わからない

その他:()

問27-a.「自分が行っているお世話の一部をだれかに代わってほしい」と答えた人にお聞きします。具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか

問28.問27で「自分の今の状況について話を聞いてほしい」「家族のお世話について相談にのってほしい」と答えた人にお聞きします。どのようなやり方で話や相談をしたいですか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

直接会って話したい

電話

SNS※X(ツイッター)やLINE・インターネットなど

電子メール

その他:()

④ ヤングケアラーについて

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることを言います。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

このイラストは、子どもたちがしているケアのタイプを示しています。



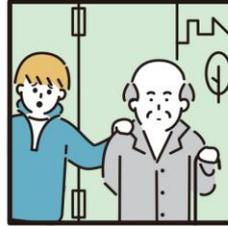
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

問29.「ヤングケアラー」という言葉を、これまでに聞いたことがありましたか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

聞いたことがあります、内容も知っている

聞いたことはあるが、よく知らない

聞いたことはない

問30の質問は、問29で「ヤングケアラー」という言葉を「聞いたことがあります、内容も知っている」「聞いたことはあるが、よく知らない」と答えた人にお聞きします。

問30.「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

テレビや新聞、ラジオ

雑誌や本

SNS※X(ツイッター)やLINE・インターネットなど

広告やチラシ、掲示物

イベントや交流会など

学校

職場

友だちや知り合いから聞いた

その他:()

全ての方にお聞きします。

問31. あなたは「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

あてはまる

あてはまらない

わからない・答えたくない

問32. 家族のお世話をしている子どもやヤングケアラーのために、必要だと思うこと、学校や周りの人にしてもらいたいこと、悩みや区役所にやってほしいことなど、何でも入力してください。(自由に入力してください)

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

中野区地域包括ケア推進課