

## 「子どもの生活についてのアンケート」

### アンケートに答える皆さまへ

- これは、中野区の子どもたちのふだんの生活や困りごと、特に、家族のお世話の状況などをお聞きし、どのような支援があった方がよいか考えるためのアンケートです。
- みなさんの答えの一つひとつが大切な意見です。ぜひご協力をお願いします。
- このアンケートは、あなたが自分で答えてください。だれかに相談して答える必要はありません。
- 答えが思いつかない場合や、答えたくない質問は、とばして次の質問に進んでください。
- 自分の思う答えを入力してください。まちがった答えや、正しい答えはありません。
- アンケートに名前を書くことはありません。あなたの回答が誰かに知られたり、家族に連絡が入ったりすることはありません。
- アンケートに答えるには、10分から20分くらいかかります。

## ① あなたのことについて教えてください

問1.あなたの学年を教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

- 中学 1 年生
- 中学 2 年生
- 中学 3 年生

問2. あなたはどの中学校に通っていますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

- 第二
- 第五
- 第七
- 北中野
- 緑野
- 南中野
- 中野
- 中野東
- 明和

問3.あなたの性別について教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

- 男
- 女
- その他
- 答えたくない

問4.今、いっしょに住んでいる人について教えてください。(あてはまるもの全てにチェックをしてください)

- 母
- 父
- 祖母・曾祖母
- 祖父・曾祖父
- 兄・姉⇒問4-aにて人数も入力してください

弟・妹⇒問4-aにて人数も入力してください

親戚

友人

その他(ペットを除く)

問4-a.兄・姉、弟・妹にチェックをした方は人数をご入力ください。

◆入力例:兄2人・妹1人

---

問5.あなたの健康状態について教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

よい

まあよい

ふつう

あまりよくない

よくない

## ② ふだんの生活について教えてください

問6.学校を欠席することがありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほとんど休まない

たまに休む

よく休む

問7.学校に遅刻をすることがありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほとんど遅刻することがない

たまに遅刻することがある

よく遅刻する

問8.学校を早退することがありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほとんど早退することがない

たまに早退することがある

よく早退する

問9.放課後、部活動や塾、習い事、クラブ活動などをしていますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

はい

いいえ

問10.ふだんの学校生活において、以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

授業中に寝てしまうことが多い

宿題ができていないことが多い

持ち物の忘れ物が多い

部活動や塾、習い事、クラブ活動を休むことが多い

提出物を出すのが遅れることが多い

修学旅行などの宿泊行事を欠席する

保健室で過ごすことが多い

学校では1人ですごすことが多い

友だちとあそんだり、おしゃべりしたりする時間が少ない

特にない

問11.今、悩んでいることや困っていることはありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

友だちとのこと

学校の成績のこと

進路のこと

クラブ活動、部活動のこと

塾、習い事のこと

生活にかかるお金のこと(食費や病院にかかるお金、電気・ガス・水道代など)

学校でかかるお金のこと(給食費や教科書代など)

自分と家族の関係のこと

自分以外の家庭内の人間関係のこと(両親の仲がよくないなど)

病気や障害のある家族のこと

自分のために使える時間が少ない（遊んだり勉強をする時間など）

特にない

その他：( )

問12.問11のような「悩み」や「困っていること」があるとき、相談をしたり、話を聞いてくれる人が近くにいますか。（あてはまるもの1つにチェックしてください）

いる

いない

いるけど、話はしたくない

問13. 「「悩み」や「困っていること」について、家族以外に相談できる場所を知っていますか。（知っているもの全てにチェックしてください）

学校の先生

スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー

子ども相談室

すこやか福祉センター

児童館

民生委員・児童委員・次世代育成委員

児童相談所

ひとつも知らない

その他：( )

### ③ 家族や家庭のことについて教えてください

問14. 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。（あてはまるもの1つにチェックしてください）

※ここで「お世話」とは、ふつう大人が行うような家事や家族の世話などを指します。

いる⇒問15の質問へ

いない⇒問30の質問へ

問15～問29の質問は、問14で家族の中にお世話をしている人が「いる」と答えた人にお聞き  
します。

問15.あなたがお世話をしている人はだれですか。(あてはまるもの全てにチェックをしてください。)

母 ⇒ 問16-aの質問へ

父 ⇒ 問16-aの質問へ

祖母・曾祖母 ⇒ 問16-bの質問へ

祖父・曾祖父 ⇒ 問16-bの質問へ

兄・姉 ⇒ 問16-cの質問へ

弟・妹 ⇒ 問16-cの質問へ

その他の人 ⇒ 問16-dの質問へ

問16-a.この質問は、問15で、「母」「父」のお世話をしていると答えた人にお聞きします。「母」「父」は、どのような理由でお世話を必要としていますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

高齢のため(65才以上)

介護が必要(ここで言う「介護」とは、食事や身の回りのお世話などをすることです。)

認知症のため(ものをおぼえたり考えたりする力が弱くなって、今までどおり生活ができなくなっている)

身体障害のため(足や体が自由に動かない、目や耳が不自由など)

知的障害のため

こころの病気のため(うつ病など。そうかもしれない場合も、チェックをしてください。)

依存症のため(お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題をかかえている。そうかもしれない場合も、チェックをしてください。)

その他の病気やけがのため

日本語が苦手なため

その他⇒問16-a-1の質問へ

問16-a-1.問16-aで、「その他」と回答した方にお聞きします。どのような理由ですか？

---

問16-b.この質問は、問15で、「祖母・曾祖母」「祖父・曾祖父」のお世話をしていると答えた人にお聞きします。「祖母・曾祖母」「祖父・曾祖父」は、どのような理由でお世話を必要としていますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

高齢のため（65才以上）

介護が必要（ここで言う「介護」とは、食事や身の回りのお世話などをすることです。）

認知症のため（ものをおぼえたり考えたりする力が弱くなって、今までどおり生活ができなくなっている）

身体障害のため（足や体が自由に動かない、目や耳が不自由など）

知的障害のため

こころの病気のため（うつ病など。そうかもしれない場合も、チェックをしてください。）

依存症のため（お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題をかかえている。そうかもしれない場合も、チェックをしてください。）

その他の病気やけがのため

日本語が苦手なため

その他⇒問16-b-1の質問へ

問16-b-1.問16-bで、「その他」と回答した方にお聞きします。どのような理由ですか？

---

問16-c.この質問は、問15で、「兄・姉」「弟・妹」のお世話をしていると答えた人にお聞きします。「兄・姉」「弟・妹」は、どのような理由でお世話を必要としていますか。（あてはまるもの全てにチェックしてください）

幼いため（小さいため）

介護が必要（ここで言う「介護」とは、食事や身の回りのお世話などをすることです。）

身体障害のため（足や体が自由に動かない、目や耳が不自由など）

知的障害のため

病気のため

日本語が苦手なため

その他⇒問16-c-1の質問へ

問16-c-1.問16-cで、「その他」と回答した方にお聞きします。どのような理由ですか？

---

問16-d.この質問は、問15で、「その他の人」のお世話をしていると答えた人にお聞きします。その人は、どのような理由でお世話を必要としていますか。（あてはまるもの全てにチェックしてください）

高齢のため（65才以上）

幼いため（小さいため）

介護が必要（ここで言う「介護」とは、食事や身の回りのお世話などです。）

認知症のため（ものをおぼえたり考えたりする力が弱くなって、今までどおり生活ができなくなっている）

身体障害のため（足や体が自由に動かない、目や耳が不自由など）

知的障害のため

こころの病気のため（うつ病など。そうかもしれない場合も、チェックをしてください。）

依存症のため（お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題をかかえている。そうかもしれない場合も、チェックをしてください。）

その他の病気やけがのため

日本語が苦手なため

その他⇒問16-d-1の質問へ

問16-d-1.問16-dで、「その他」と回答した方にお聞きします。どのような理由ですか？

\_\_\_\_\_

問17.あなたはどのようなお世話をしていますか。お世話をしている人が何人かいる場合には、あてはまるもの全てにチェックをしてください。

家事（食事の用意や片付け、そうじ、服の洗濯、買い物など）

きょうだいのお世話や送り迎え

お風呂やトイレの手伝い

買い物や散歩に一緒に行く

病院へいっしょに行く

話を聞く

見守り

通訳（日本語が苦手な人のために通訳したり、耳が不自由な人へ手話で通訳をする）

家のお金の管理（生活に必要なお金を預かっている・使い道を考えたり、買い物をするなど）

薬の管理（薬を飲んだか、多く飲んでないかなどを確かめたり、手助けをする）

その他：（                      ）

問18.あなたはお世話をだれといっしょにしていますか。（あてはまるもの全てにチェックしてください）

母



父

祖母・曾祖母

祖父・曾祖父

兄・姉

弟・妹

親戚

自分のみ

福祉サービスの人(ヘルパーさんなど)

その他:( )

問19.あなたは何歳からお世話をしていますか。

※はっきりとわからない場合は、大体の年齢で教えてください。(あてはまるもの1つを選んでください)

◆入力例: 10歳 ⇒ 10を選択

選択肢:3~15、わからない・答えたくない

問20.あなたはどのくらいお世話をしていますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほぼ毎日

週に3~5日

週に1~2日

1か月に数日

その他

問21.あなたは1日何時間くらいお世話をしていますか。

※日によって違う場合は、この1か月でいちばん長かった日の時間を教えてください。(あてはまるもの1つを選んでください)

◆入力例:

・1時間未満の場合→0を選択

・平均1時間くらい→1を選択

・平均12時間以上→12を選択

選択肢:0~12、わからない・答えたくない

問22.お世話をしていることで、以下のような経験をしたことはありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 学校を休んでしまう
- 遅刻や早退をしてしまう
- 宿題など、勉強をする時間がない
- 眠る時間がたりない
- 友だちと遊ぶことができない
- 塾や習い事、クラブ活動、部活動ができない
- 将来や進路のことを考えられない
- 自分の時間がとれない
- 特にない
- その他:(                    )

問23.お世話をすることに大変さを感じていますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 体力の面で大変
- 気持ちの面で大変
- 時間の余裕がない(もっと自分のための時間がほしい)
- 特に大変さは感じていない

問24.あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みをだれかに相談したことはありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

- ある ⇒問25の質問へ
- ない ⇒問26の質問へ

**問25の質問は、問24でお世話をしている家族のことや、お世話の悩みをだれかに相談したことが「ある」と答えた人にお聞きします。**

問25.お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて、だれに相談しましたか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 家族※母・父・祖母・曾祖母・祖父・曾祖父・兄弟姉妹
- 親戚※叔父、叔母など
- 友だち

- 学校の先生※保健室の先生以外
- 保健室の先生
- スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
- 病院の先生や看護師、その他病院の人
- ヘルパーやケアマネジャーなどの福祉サービスの人
- 区役所や保健所の人
- 近所の人
- SNS で知り合った人 ※X(ツイッター)や LINE・インターネットなどで知り合った人
- その他:( )

**問26と問27の質問は、問24でお世話をしている家族のことや、お世話の悩みをだれかに相談したことが「ない」と答えた人にお聞きします。**

問26.お世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて、相談していない理由を教えてください。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 相談するほどの悩みではないから
- だれに相談をするのがよいか分からないから
- 相談できる人がいないから
- 家族のことは話したくないから
- 家族のことを知られたくないから
- 家族のことを変な目で見られたくないから(親が何もしない、といったように、親を悪く思われたくないなど)
- 相談をしても何もかわらないから
- その他:( )

問27.お世話をしている家族のことや、お世話の悩みをもしあなたが相談すれば聞いてくれる人はいますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

- いる
- いない

問28.学校や周りの大人に助けてほしいことや必要としている支援はありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 自分の今の状況について話を聞いてほしい
- 家族のお世話について相談にのってほしい
- 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい
- 自分が行っているお世話の全てをだれかに代わってほしい
- 自分が行っているお世話の一部をだれかに代わってほしい⇒問28-aの質問へ
- 自由に使える時間がほしい
- 進路や就職など将来の相談にのってほしい
- 勉強を教えてください
- お金の面で支援してほしい
- 特にない
- わからない
- その他:( )

問28-a.「自分が行っているお世話の一部をだれかに代わってほしい」と答えた人にお聞きします。具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか

---

問29.問28で「自分の今の状況について話を聞いてほしい」「家族のお世話について相談にのってほしい」と答えた人にお聞きします。どのようなやり方で話や相談をしたいですか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 直接会って話したい
- 電話
- SNS※X(ツイッター)やLINE・インターネットなど
- 電子メール
- その他:( )

## ④ ヤングケアラーについて

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることものを言います。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

このイラストは、子どもたちがしているケアのタイプを示しています。



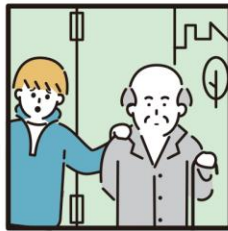
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

問30. 「ヤングケアラー」という言葉を、これまでに聞いたことがありましたか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

聞いたことがあり、内容も知っている

聞いたことはあるが、よく知らない

聞いたことはない

**問31の質問は、問30で「ヤングケアラー」という言葉を「聞いたことがあり、内容も知っている」「聞いたことはあるが、よく知らない」と答えた人にお聞きします。**

問 31. 「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

テレビや新聞、ラジオ

雑誌や本

SNS※X(ツイッター)や LINE・インターネットなど

広告やチラシ、掲示物

イベントや交流会など

学校

友だちや知り合いから聞いた

その他:( )

**全ての方にお聞きします。**

問32. あなたは「ヤングケアラー」にあてはまると思えますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

あてはまる

あてはまらない

わからない・答えたくない

問33. 家族のお世話をしている子どもやヤングケアラーのために、必要だと思うこと、学校や周りの人にしてもらいたいこと、悩みや区役所にやってほしいことなど、何でも入力してください。(自由に入力してください)

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

中野区地域包括ケア推進課