

【柱5】 生活を支えるサービス、生活を豊かにするサービス

課題	取組の方向性	団体・区の今後の取組	関係団体・主管課	指標	2021年度以前の実績	2022年度実績	2025年度の目標値	
(1)生活支援サービスの質・量の確保	<p>●高齢期も住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、支援が必要な人に適切な医療や介護・生活支援サービスを提供するとともに、ライフスタイルや身体機能に応じて住まい方の選択ができる環境づくりを進める。</p>	<p>★区民それぞれが望む在宅療養生活の実現 ○ACP(アドバンス・ケア・プランニング) 普及啓発 ○在宅療養相談窓口 ○在宅療養推進事業</p>	地域包括ケア推進課	①主治医と十分連携が取れているケアマネジャーの割合	43%	47.8%	55%	
		<p>★多様な介護サービスの提供に向けた体制づくり ○要介護度改善推進事業 ○介護人材確保・育成等支援事業 ○地域・社会資源普及啓発</p>	介護・高齢者支援課 住宅課	②「長期療養が必要になった場合に可能な限り自宅や実家で過ごしたい」人の割合	32.7%	36.4%	60%	
		<p>★在宅から入所まで高齢者を支える基盤整備 ○介護サービス基盤施設整備・誘導 ○住宅確保要配慮者入居支援事業</p>	介護・高齢者支援課 住宅課					
(2)住民主体サービスの拡充、民間サービスとの役割、コーディネート機能	<p>●地域の様々な課題の見える化とその課題を解決するための仕組みづくりを進めるとともに、地域で活動する新たな人材の発掘に向けた取組を進める。 ●地域での活動の核である町会・自治会への加入の促進や町会・自治会活動の担い手として、多くの区民が参加できるように支援を進める。 ●NPO 法人などの多様な公益的な活動団体が行う、自主的な活動の支援を進める</p>	<p>★地域の課題解決に向けた関係機関の連携の強化 ○区民団体連携支援事業 ★町会・自治会と区との連携の強化 ○町会・自治会活動強化支援事業 ★地域における公益的な活動を担う人材・団体に対する支援の強化 ○地域人材育成・マッチング事業 ○地域における公益的な活動団体活性化支援事業</p>	地域活動推進課	①地域活動を行っている区民の割合	19.6%	20.9%	25%	
		<p>●区民活動センターを拠点として、地域課題の解決に向けた地域住民の自主的かつ主体的な活動を促進する。 ●地域住民の様々な交流・活動拠点である区民活動センターを、身近な施設として誰もが快適に利用できるよう運営・整備を進める。</p>	区民活動センターを中心とした地域自治・住民活動の促進 ○区民活動センター運営委員会地域活動支援事業	地域活動推進課	①区民活動センターを身近に感じる人の割合	16.7%	19.0%	20%
		<p>●介護が必要となる状態をできる限り防ぎ、健康的な生活を維持・向上し、生き生きと暮らしていくために、高齢者が身近な地域において、日頃から主体的に介護予防に取り組める環境づくりを進める。</p>	飲食を通じた交流	NPO法人 リンク東山	飲食を通じた交流事業の実施回数	○年25回実施	<p>●ミニデイこのみの会:50回実施。参加延人数228人 ・認知症の人も、体が弱ってきた人も、元気な人も、共に集まり同じ場と時間を共有することで、自然に互いに支え合う関係性が出来てきた。結果として、偏見という見えない壁が低くなっていった。自分ができることはする、できないことはお任せするのが当たり前。こういった雰囲気がごく自然に芽生えてきたことが成果と考える。 ・定員は会場の広さで決まり10人である。 ●納涼会:コロナ禍で中止。 ●ひなまつり会:1回実施。参加者17人 ●郷土料理:コロナ禍で中止。 ●緑野小交流会:コロナ禍で中止。 ●緑野中交流会:コロナ禍で中止。 ●会食会:コロナ禍で中止。</p>	○年25回実施

【柱5】 生活を支えるサービス、生活を豊かにするサービス

課題	取組の方向性	団体・区の今後の取組	関係団体・主管課	指標	2021年度以前の実績	2022年度実績	2025年度の目標値
(2)住民主体サービスの拡充、民間サービスとの役割、コーディネート機能	●介護が必要となる状態をできる限り防ぎ、健康的な生活を維持・向上し、生き生きと暮らしていくために、高齢者が身近な地域において、日頃から主体的に介護予防に取り組める環境づくりを進める。	体操を通じた交流	NPO法人 リンク東山	—	—	●太極拳:40回実施。参加延人数395人 ●ロコモ予防体操:6回実施。参加延人数58人 ●ボッチャ:10月から開始。4回実施。参加延人数60人 ●はつらつ体操(音響機器活用プログラム):33回実施。参加延人数275人 ●東山体操:49回実施。参加延人数608人	—
		イベントをとおして地域の高齢者の交流とおしゃべりの場を提供	昭和区民活動センター運営委員会 すてつサロン	—	—	「軽い体操とゲームでリフレッシュ」を年8回実施。参加者延べ175名。 コロナウイルス感染症増加のため、2回中止。	—
		住民主体サービスの一環としてサロンや手仕事、シアターなど集える場所の提供	なかのさくらぐみ	—	—	さくら体操22回、さくらサロン11回、さくらシアター11回開催。延べ参加人数1127人	—
		「100歳まで生きる」を目標にフレイル予防の場を提供	東中野うたごえの丘	—	—	音響機器を活用した歌唱や脳トレ、体操を年34回実施した。 参加者延べ713名。 介護予防・フレイル予防に資する活動に取り組んだ。	—
		★区民・団体が主体的に提供する介護予防の取組の促進 ○住民主体サービス支援事業 ○高齢者会館運営	介護・高齢者支援課 すこやか福祉センター	②体操や軽運動など介護予防のための通いの場への参加状況	18.9%	20.8%	25%