

第5章

地域包括ケア体制の 柱別・施策別の目的と主な取組、現状と 令和7年度(2025年度)の目標値

1 柱別・施策別の目的と主な取組、 現状と令和7年度(2025年度)の目標値

柱1 本人の選択／権利擁護

【現状と課題】

(1) 権利擁護の推進と理解促進

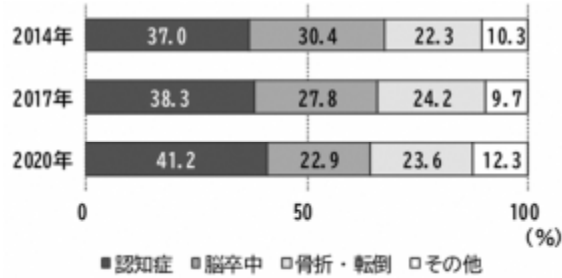
- 子どもの権利への理解と尊重する社会の構築。
- 高齢者、障害者、認知症のある人へ理解が進む地域社会の醸成と、本人の意思や利益、権利、財産が守られる社会の構築、成年後見制度の利用促進。
- 認知症バリアフリーの取組と、相談支援体制の強化等による介護者への負担軽減。

いじめの認知件数及び解消件数



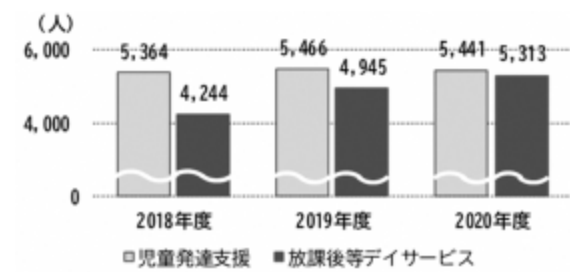
中野区基本計画 施策13より

介護が必要となった原因



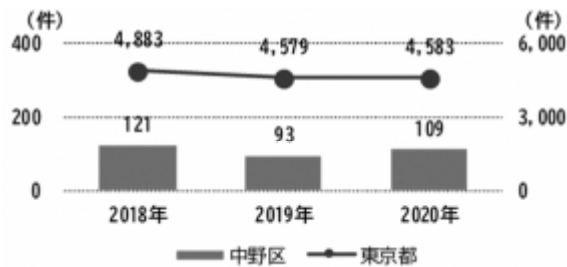
中野区基本計画 施策37より

障害児通所支援事業の延利用人数



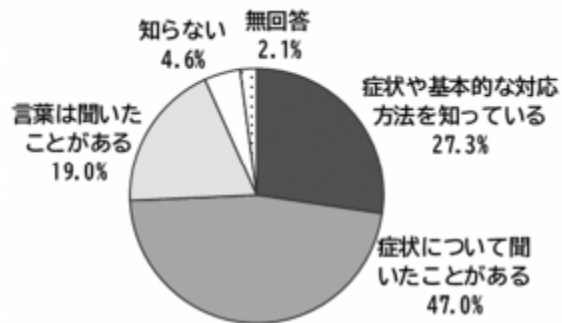
中野区基本計画 施策23より

成年後見申立件数



中野区基本計画 施策32より

認知症について理解している区民の割合



中野区基本計画 施策37より

(2) 虐待の防止

- 虐待や相談件数の増加傾向に対応するための、地域における相談環境の充実。
- 虐待防止に関する法整備を契機とした、区と関係機関との連携・協力体制の構築による虐待の早期発見、適切な対応。
- 子育て家庭の孤立化の未然防止や育児不安の解消に対応した妊娠期からの切れ目のない支援の充実。
- 子ども・若者支援センターの開設を契機とした関係機関と連携した子どもと子育て家庭支援体制の強化。

児童虐待に関する相談及び対応件数（東京都）



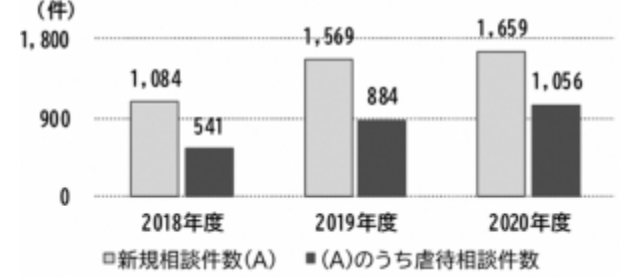
中野区基本計画 施策12より

虐待通報・届出件数



中野区基本計画 施策32より

子ども家庭支援センターの相談件数

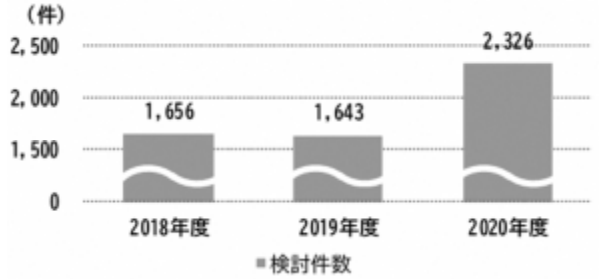


中野区基本計画 施策15より

(3) 区民が望む在宅療養生活の実現

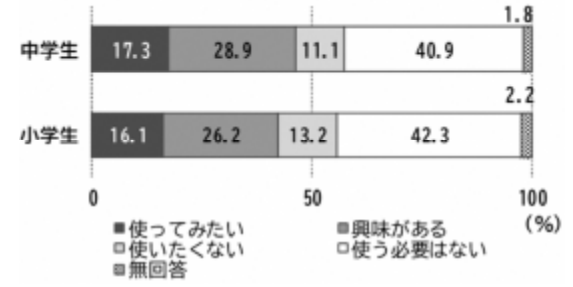
- 高齢期も住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、在宅療養の充実とACP(アドバンス・ケア・プランニング)の普及啓発。

すこやか福祉センターにおける支援検討会議の検討事例数



中野区基本計画 施策32より

なんでも相談できる場所の利用意向



中野区基本計画 施策15より

	●障害の有無に関わらず、互いを尊重し、共生できる社会の実現に向けて、障害者に対する差別の解消と区民や事業者等の理解の促進を図る。	○学校公開	東京都立中野特別支援学校		
		○教員向けの研修会で理解啓発			
		○学校間交流による交流及び共同学習			
		●障害の有無に関わらず、互いを尊重し、共生できる社会の実現に向けて、障害者に対する差別の解消と区民や事業者等の理解の促進を図る。	○副籍交流による地域交流で共生社会に向けての理解啓発		
			○区内の小中学校への働きかけ	障害者自立支援協議会	
			○出前講座	差別解消部会	
	●障害の有無に関わらず、互いを尊重し、共生できる社会の実現に向けて、障害者に対する差別の解消と区民や事業者等の理解の促進を図る。	○交流事業等			
		★障害者に対する理解の促進と交流の機会の充実	障害福祉課	①障害のある人に対する理解が「ある程度進んでいる」、「十分に進んでいる」と回答した人の割合	
		○障害者差別解消推進事業			
●認知症の有無に関わらず、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の理解促進と地域での対応力の向上を図るとともに、認知症の人やその家族の意思を踏まえて、予防、早期発見・早期対応及び居場所づくりの取組を進める。	各町会・自治会等の集まりに参加する区民向けに「認知症サポーター養成講座」の受講を支援	○認知症の気づきと関係機関連携	中野区民生児童委員協議会	2020年度 36.5%	
		○認知症サポーター養成講座受講推進(地域包括支援センター、地域包括ケア推進課との連携)		2025年度 41.5%	
	○中野区友愛クラブ連合会役員なら	○中野区友愛クラブ連合会役員なら	中野区友愛クラブ連合会	②障害者差別解消法の「名前は知っている」、「内容も知っている」と回答した人の割合	2020年度 23.1%
					2025年度 40.0%

(権利擁護を推進するため、障害のある人に対する理解の向上を図る必要があるため)

(障害者差別解消の取組の成果を示すため)

継続的に以下に取り組む。

		<p>びに単位クラブ会長の認知症知識の習得。</p> <p>○順次地区連合会及び単位クラブリーダーへ拡大する。</p> <p>○認知症予防を題材としたシンポジウムや地区ごとの懇談会を開催し、予防に対する意識の高揚と日常生活における実践に繋げる。(区、医師会との連携)</p>		<p>①月例の役員会／会長会にて「認知症への向き合い方」をテーマに、医療、ケアの専門家より学ぶ。</p> <p>②シニア大学・フォーラム「人生100歳時代～愛が行き交う中野のまちへ～」にて認知症をテーマに行う。</p> <p>③地区連合会ごとの「認知症」をテーマとする学習会の取り組み促進。</p>
		<p>○認知症サポーター養成講座を受講し、地域の認知症の方を見守り、サポートする</p> <p>○高齢者が外出するきっかけとなる商店街を目指す</p>	中野区商店街連合会	
		<p>○活動組員向けの認知症サポーター養成講座の実施</p> <p>○認知症に関する学習会の開催</p>	生活協同組合コープみらい	
		高齢者等をケアしている介護者家族(ヤングケアラーも含む)に関して、早期発見や介護や福祉の仕事や現状について子どもたちへの理解促進活動	中野区介護サービス事業所連絡会	
		中野区オレンジカフェ連絡会やRUN伴なかのの相談窓口	NPO法人ピクニックケア	
		認知症介護の集い。情報交換を通じて少しでも介護を楽に 子ども～高齢者まで茶飲み話の場	花みずきの会	

		<ul style="list-style-type: none"> ○認知症サポーター養成講座の出前講座を随時実施 ○地域住民の認知症に対する理解を進めるための啓発活動 ○MIKAN 会員と地域生活で欠かさない企業、行政、警察、消防、社協、民生児童委員、学校の関係者を一同に会して交流を図るためのイベントを実施予定 	<p>認知症みんなで考える中野ネットワーク(MIKAN)</p>	
		<p>認知症の方、その家族の方、ご近所の方が相談できる・集える場所の提供</p>	<p>中野区登録オレンジカフェ及び中野区オレンジカフェ連絡会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オレンジカフェ土屋 ・オレンジカフェアロハ ・オレンジカフェとんぼ ・小淀ホーム スマイルcafe ・Mikan Library(みかんライブラリー) ・オレンジカフェなごみ ・オレンジカフェラナイ ・えこも亭 ・オレンジカフェふくろう ・オレンジカフェ in モモガルテン ・オレンジカフェ心温(このん) ・オレンジカフェ・カルナ ・オレンジカフェきょうりつ ・オレンジカフェぼけっと ・オレンジカフェさぎのみや ・きまぐれカフェ ゆうあい ・おしゃべりカフェ ・カフェ陽だまりの輪 	

		<ul style="list-style-type: none"> ★認知症バリアフリーに向けた意識の啓発 <ul style="list-style-type: none"> ○認知症普及啓発 ★認知症の人を支える地域の相談支援体制等の整備 <ul style="list-style-type: none"> ○認知症相談支援事業 ○若年性認知症相談支援事業 ★認知症の人やその家族・支援者の居場所づくり <ul style="list-style-type: none"> ○認知症地域支援推進事業 	地域包括ケア推進課	<p>①オレンジカフェ等認知症の人やその家族が集える場所の設置数</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #fce4d6;">2020年度</th> <th style="background-color: #fce4d6;">2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">19箇所</td> <td style="text-align: center;">25箇所</td> </tr> </tbody> </table> <p>(認知症の人やその家族を支える身近な居場所づくりの状況を計るため)</p> <p>②認知症の症状や基本的な対応方法を知っている人の割合</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #fce4d6;">2020年度</th> <th style="background-color: #fce4d6;">2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">27.3%</td> <td style="text-align: center;">45%</td> </tr> </tbody> </table> <p>(中野区民の認知症に対する理解度を計るため)</p>	2020年度	2025年度	19箇所	25箇所	2020年度	2025年度	27.3%	45%
2020年度	2025年度											
19箇所	25箇所											
2020年度	2025年度											
27.3%	45%											
(2)虐待の防止	<ul style="list-style-type: none"> ●児童虐待の未然防止、早期発見・早期対応、育児不安の早期解消に向け、子ども・若者支援センターやすこやか福祉センターが関係機関や地域と連携を図りながら、虐待への地域全体の対応力を強化し、一貫した相談支援体制を構築していく。 ●虐待を受けた子どもや、何らかの事情により家庭での養育が困難な子どもが、できるだけ家庭に近い環境で継続的に養育されることが出来る環境の充実を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> ★子育て家庭の状況把握と相談支援 <ul style="list-style-type: none"> ○母子保健事業 ★養育支援体制の整備 <ul style="list-style-type: none"> ○養育支援訪問事業 ○子どもショートステイ ★虐待対応体制の整備 <ul style="list-style-type: none"> ○子ども・若者支援センター整備・運営 ○要保護児童対策地域協議会運営 ★社会的養護の充実に向けた体制の整備 <ul style="list-style-type: none"> ○里親支援 ○児童養護施設等誘致に向けた検討 ○里親普及啓発 	すこやか福祉センター、児童福祉課、ほか	<p>①継続的な指導を要する虐待ケースの改善率</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #fce4d6;">2020年度</th> <th style="background-color: #fce4d6;">2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">46.2%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table> <p>(子どもの安全が確保されている状態にあるかを計るため)</p> <p>②要保護児童対策地域協議会への参加関係機関数</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #fce4d6;">2020年度</th> <th style="background-color: #fce4d6;">2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">268箇所</td> <td style="text-align: center;">307箇所</td> </tr> </tbody> </table> <p>(地域の関係機関が連携して児童虐待に対応している状況を計るため)</p>	2020年度	2025年度	46.2%	100%	2020年度	2025年度	268箇所	307箇所
2020年度	2025年度											
46.2%	100%											
2020年度	2025年度											
268箇所	307箇所											

●柱ごとに特色ある関係機関・地域団体等の取組をピックアップして、コラム(囲み記事)としてご紹介します。

【東京都立中野特別支援学校】

本校は、知的障害のある子供たちのための特別支援学校です。小学部・中学部・高等部が設置されています。

障害のある子供の教育活動を広く知っていただくために学校公開(年2回)を行っています。

特別支援教育のセンター的機能を担う学校として、依頼のあった学校に出向きケース相談や研修会の講師を務めたり、教員向けの研修会を開催したりなど特別支援教育の更なる推進・充実に取り組んでいます。

児童生徒同士での関わり合いをもつ機会として、近隣の学校と学校間交流による交流及び共同学習、副籍(※)による地域での交流を実施し、同世代の児童生徒への障害者理解や居住する地域とのつながりが深まるよう計画的に取り組んでいます。

また、区内に在住している方から教育と子育てに関する御相談を受けています。お気軽にお電話ください。



※副籍…特別支援学校に通っている子供たちが、住んでいる地域の小・中学校に副次的に籍を持つこと。

【オレンジカフェ】

オレンジカフェでは、認知症の方やそのご家族、ご近所の方、専門職など、どなたでも気軽にお越しいただき、コーヒーやお茶を飲みながら、参加者同士の交流、情報交換を行っています。認知症の方自身はサービスにつながっていても、ケアをする方は不安や心配を抱えているため、お話を聞くことで、ケアをする方に元気が戻ってくることに、スタッフは喜びを感じています。

現在、区に登録しているオレンジカフェは19か所あり、中野オレンジカフェとして、それぞれの特色をもって運営されています。

【区ホームページ URL】

<https://city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/172050/d026632.html>

新型コロナウイルス感染症の拡大時期には開催を見合わせていましたが、感染対策を行ったうえで、順次再開しています。詳しくは区ホームページをご確認ください。



また、オレンジカフェを立ち上げ、運営したい方は区が支援を行っていますのでご相談ください。

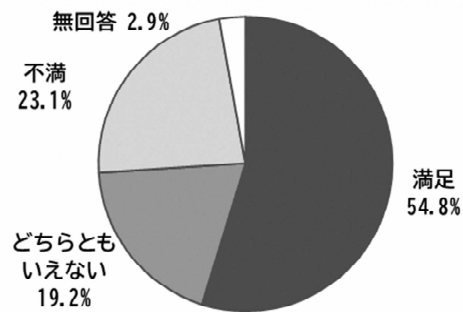
柱2 住まい・住まい方

【現状と課題】

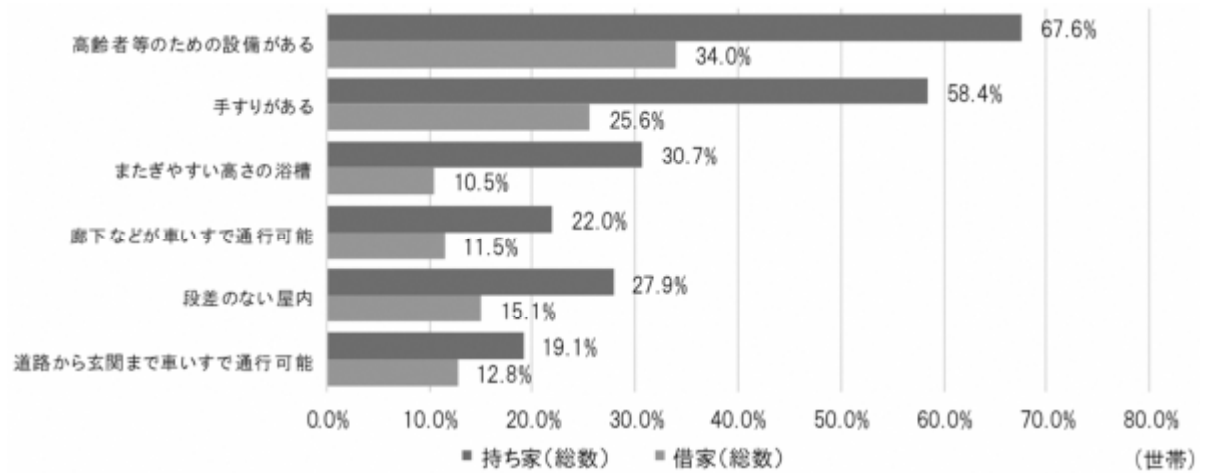
(1) 居住支援体制の推進

□ライフスタイルが変わっても住み続けられる住まいの確保に向けた、低額所得者、高齢者、障害者、子育て家庭など、住宅確保要配慮者の居住支援をはじめ、良好な民間賃貸住宅の供給誘導、健康で快適な暮らしが可能となる住宅ストックの質の向上。

住宅の環境の総合的な満足度



高齢者向け設備等がある住宅の割合



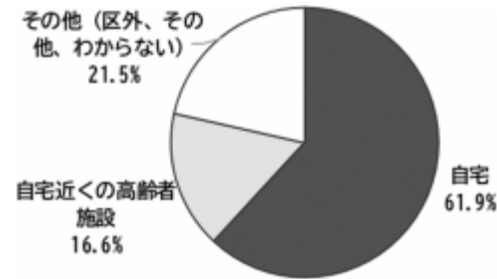
中野区基本計画 施策24より

平成30年 住宅・土地統計調査（総務省統計局）より

(2)在宅生活が困難な場合のケアを行う施設の確保

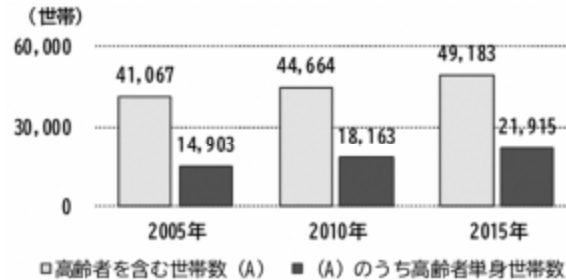
□高齢者のライフスタイルや身体機能に応じた住環境の整備の推進、介護保険施設の計画的な整備・誘導。

介護が必要になった場合に介護を受けたい場所



中野区基本計画 施策29より

高齢者を含む世帯数と高齢者単身世帯数

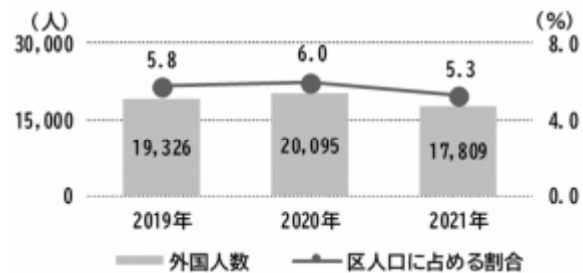


中野区基本計画 施策28より

(3)バリアフリー・ユニバーサルデザインのまちづくり

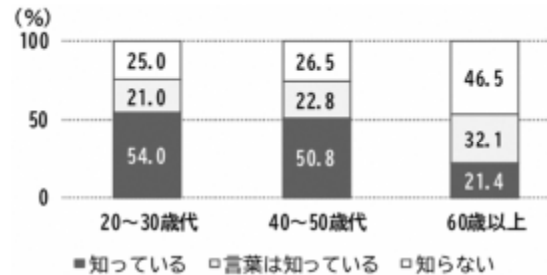
□外国人住民の国籍多様化に伴う、コミュニケーションツールの導入と、やさしい日本語による手続き案内、暮らしに困らない環境づくりと活躍できる場の創出。

外国人住民数 (各年1月1日)



中野区基本計画 施策2より

ユニバーサルデザインの年代別認知度



中野区基本計画 施策1より

【取組の例】

課題	取組みの方向性	団体・区の今後の取組	関係団体名・区の主管課	現状と令和7年度(2025年度)の目標値								
(1)居住支援体制の推進	●住宅確保要配慮者への居住支援を推進する。	高齢者、身体精神障害等の要支援者、現在のコロナ禍において急激に増えている生活困窮者、低所得者等支援が必要なすべての人に対し、安心して暮らせる住まい探しをサポート	不動産関係団体 居住支援法人 (公社)東京都宅地建物取引業協会 中野区支部									
		住まい、不動産の状況、特に健全な生活を営むために支障が出ている方々へ、トラブル解消の為のアドバイスや求めに応じた物件などの紹介	(公社)全日本不動産協会 中野・杉並支部									
		福祉何でも相談への相談者を中野くらしサポートや中野居住支援協議会につなぎ、本人が安心して暮らすことができる住居確保を支援	中野区社会福祉協議会	①住居確保が困難な方について、中野区居住支援協議会と連携して入居につながるケース数 <table border="1"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>0件</td> <td>年10件</td> </tr> </table> ②あんしんサポート事業の登録者数 <table border="1"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>32件</td> <td>45件</td> </tr> </table>	2020年度	2025年度	0件	年10件	2020年度	2025年度	32件	45件
		2020年度	2025年度									
		0件	年10件									
2020年度	2025年度											
32件	45件											
関係機関内での情報共有 ○中野区居住支援協議会	中野区民生児童委員協議会											
★居住支援体制の推進 ○居住支援協議会運営支援事業 ○住宅確保要配慮者入居支援事業	住宅課	①住み替え相談における成約率 <table border="1"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>39%</td> <td>60%</td> </tr> </table> (住宅確保要配慮者の入居率を計るため)	2020年度	2025年度	39%	60%						
2020年度	2025年度											
39%	60%											

	<p>●住宅確保要配慮者に対応した住宅ストックの質の向上及び有効活用を図る。</p>	<p>★住宅ストックの質の向上</p> <ul style="list-style-type: none"> ○セーフティネット住宅普及促進事業 ○リフォーム相談事業 ○公営住宅等運営 	住宅課	<p>①区内セーフティネット住宅登録戸数</p> <table border="1" data-bbox="1664 199 2058 300"> <tr> <td>2020年度</td> <td>2025年度</td> </tr> <tr> <td>585戸</td> <td>700戸</td> </tr> </table> <p>(住宅確保要配慮者に対応する民間賃貸住宅の供給戸数を計るため)</p>	2020年度	2025年度	585戸	700戸				
2020年度	2025年度											
585戸	700戸											
	<p>●居心地が良く、歩いて楽しめるまちなかづくりに向け、土地の高度利用・有効活用を図るとともに、ゆとりある空間の創出や良好な景観形成の誘導を進める。</p>	<p>地域特性を生かした土地利用の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ○効果的な土地の高度利用、有効利用の推進 <p>良好な住環境を構築する景観形成の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ○景観まちづくりの推進 	都市計画課	<p>①定住意向理由として「自然や街並みがよい」を選択した区民の割合</p> <table border="1" data-bbox="1664 467 2058 568"> <tr> <td>2020年度</td> <td>2025年度</td> </tr> <tr> <td>9.4%</td> <td>10%</td> </tr> </table> <p>(自然や街並みに関する区民の実感を計るため)</p> <p>②住まい周辺の生活環境について、「景観や街並みについて」を「よい評価」とした区民の割合</p> <table border="1" data-bbox="1664 707 2058 807"> <tr> <td>2020年度</td> <td>2025年度</td> </tr> <tr> <td>72.7%</td> <td>75%</td> </tr> </table> <p>(景観や街並みに関する区民の実感を計るため)</p>	2020年度	2025年度	9.4%	10%	2020年度	2025年度	72.7%	75%
2020年度	2025年度											
9.4%	10%											
2020年度	2025年度											
72.7%	75%											
(2)在宅生活が困難な場合のケアを行う施設の確保	<p>●高齢期も住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、支援が必要な人に適切な医療や介護・生活支援サービスを提供するとともに、ライフスタイルや身体機能に応じて住まい方の選択ができる環境づくりを進める。</p>	<p>★在宅から入所まで高齢者を支える基盤整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ○介護サービス基盤施設整備・誘導 ○住宅確保要配慮者入居支援事業 	介護・高齢者支援課、住宅課	<p>①主治医と十分連携が取れているケアマネジャーの割合</p> <table border="1" data-bbox="1664 948 2058 1048"> <tr> <td>2020年度</td> <td>2025年度</td> </tr> <tr> <td>43%</td> <td>55%</td> </tr> </table> <p>(医療と介護の連携状況を具体的に計るため)</p> <p>②「長期療養が必要になった場合に可能な限り自宅や実家で過ごしたい」人の割合</p> <table border="1" data-bbox="1664 1187 2058 1287"> <tr> <td>2020年度</td> <td>2025年度</td> </tr> <tr> <td>32.7%</td> <td>60%</td> </tr> </table> <p>(自宅で安心して療養生活を送るための環境が整っているか区民の実感を計るため)</p>	2020年度	2025年度	43%	55%	2020年度	2025年度	32.7%	60%
2020年度	2025年度											
43%	55%											
2020年度	2025年度											
32.7%	60%											

(3)バリアフリー・ユニバーサルデザインのまちづくり	<p>●地域住民の様々な交流・活動拠点である区民活動センターを、身近な施設として誰もが快適に利用できるよう運営・整備を進める。</p>	<p>★誰もが快適に利用できる区民活動センターの環境整備</p> <p>○区民活動センター整備</p>	地域活動推進課	<p>①区民活動センターを身近に感じる人の割合</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>16.7%</td> <td>20%</td> </tr> </tbody> </table> <p>(区民活動センターが地域の拠点として広く浸透していることを計るため)</p> <p>②区民活動センター集会室利用率(15施設の平均)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>34.4%</td> <td>55%</td> </tr> </tbody> </table> <p>(利便性の向上により、集会室利用の向上が見込まれるため)</p>	2020年度	2025年度	16.7%	20%	2020年度	2025年度	34.4%	55%
	2020年度	2025年度										
	16.7%	20%										
2020年度	2025年度											
34.4%	55%											
<p>●外国人住民等が地域で安心して暮らすことができるよう、多言語やさしい日本語での情報提供や相談対応など、生活に必要な基盤の充実を図る。</p>	<p>○外国から日本に来て就労している外国籍区民及びその家族、日本国籍を持ちながら日本語を母語としない日本人の子どもの日本語支援・学習支援</p> <p>○日本語を十分に理解できない区民に対して、子育て、学校教育、保健医療等のサービス等を受けるための言語的支援</p>	中野区国際交流協会										
	<p>日本語の学習を希望する人に対する、ボランティアによる学習支援(子ども連れの学習者も支援対象として受入れ)</p>	江古田日本語教室										

		<p>★外国人住民等が暮らしやすい生活の支援及び環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ○外国人住民等生活支援事業 <p>★外国人住民等が活躍できる場の創出</p> <ul style="list-style-type: none"> ○外国人住民等への日本語支援事業 ○外国人住民等の社会参画推進事業 	<p>区民文化国際課</p>	<p>①国際交流や多文化共生事業への満足度</p> <table border="1" data-bbox="1657 191 2060 295"> <thead> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>—</td> <td>80%</td> </tr> </tbody> </table> <p>(外国人住民等にとって暮らしやすい環境づくりの成果を計るため)</p> <p>②文化・国際交流事業への外国人の参加割合</p> <table border="1" data-bbox="1657 438 2060 542"> <thead> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>42.8%</td> <td>50%</td> </tr> </tbody> </table> <p>(外国人住民等の地域への参画の実態を計るため)</p>	2020年度	2025年度	—	80%	2020年度	2025年度	42.8%	50%
2020年度	2025年度											
—	80%											
2020年度	2025年度											
42.8%	50%											

【中野区国際交流協会】

中野区には、外国から日本に来て就労している外国籍の区民やその家族が住んでいます。またさまざまな事情で、日本国籍を持ちながら日本語を母語としない日本人の子どもも多くいます。日本語を十分に理解できない区民が、子育て、学校教育、保健医療等のサービス等を受けられるための言語的支援が必要です。また、外国人の困りごと相談の充実も求められます。

日本人と外国人がお互いのことを理解するため、例えば、通訳・翻訳の派遣、日本語指導員の学校派遣、日本語講座（一般、子ども）、外国人のための専門家相談会、中学生日本語集中教室などを行っています（一部は休止・変更）。また現在は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止していますが、中国・ニュージーランドとの青少年交流など外国都市との交流、各種国際交流事業（スポーツ交流、野外交流、料理講習、夕涼み会、国際理解講座）なども行っています。

今後は、身近な地域で日本語が学べ、ちょっとした相談もできる地域

の日本語教室を、町会をはじめさまざまな地域団体と協力して作っていきたく考えています。



【全日本不動産協会中野・杉並支部、 東京都宅地建物取引業協会中野区支部】

高齢者、障害者等の要支援者の他、新型コロナウイルス感染症の影響で急激に増えている生活困窮者、低額所得者など、社会的弱者の住まい探しは簡単ではありません。

全日本不動産協会中野・杉並支部では、それを重要な課題と捉え安心して暮らせる住まい探いをサポートすることが必要と考えています。住まい探しについて支援が必要な高齢者の方を対象とした住替え支援事業や支部会員の中で協力店を募り、ご要望の条件に合った賃貸住宅情報の提供を行っています。また「不動産、住まいの無料相談会」を開催し、区や居住支援協議会と協力して区民の住まいに関する相談に対応し、弁護士、税理士、建築士など専門家相談員を無料で派遣しています（新型コロナウイルス感染症拡大期には休止）。

東京都宅地建物取引業協会中野区支部では、会員へ「あんしんすまいパック」の積極的な活用を呼びかけることで、単身高齢者や障害者が入居することに対して不安を抱えているオーナーの不安を解消し居住の可能性を広げています。また住まいに関する区民からの相談には、宅建役員のベテラン相談員が無料に対応し、協力店（会員）を介して具体的な物件をご案内しています。最近では、生活保護受給者や高齢者への住宅あっせんも増え、日常業務になってきています。

両協会とも居住支援協議会に参加し、他の参加団体との横のつながりを密にして、要支援者のタイプ別ケーススタディを行っています。この協議会での動きなども各会員に情報提供し、さらには会員からの意見等も居住支援協議会にフィードバックしていければと考えています。

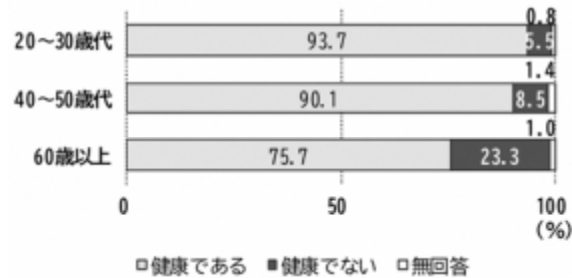
柱3 健康・社会参加・学び・就労

【現状と課題】

(1)健康的な生活習慣の定着支援、健康づくり、感染症対策

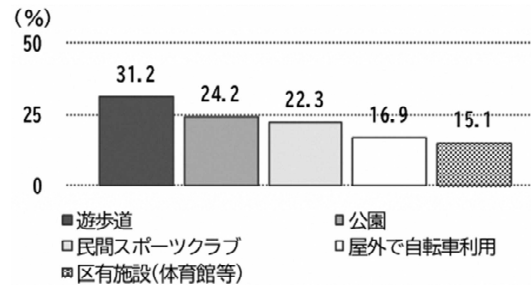
- 区民の日常生活の営みや社会生活の自立、社会参加のための土台となる、健康的な生活習慣、食育の定着による生活習慣病予防の取組の強化や、早期からの運動習慣など健康維持増進。
- 生活習慣病の早期発見・早期治療につなげていくための、健診の受診率の向上や望まない受動喫煙の防止。
- 感染症の発生抑制・拡大防止を図るための、正しい知識の普及啓発、感染症の検査・相談体制の推進、薬剤の適正使用の普及啓発。

現在の健康状態に対する実感



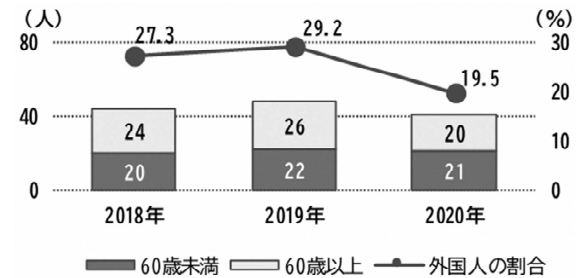
中野区基本計画 施策39より

運動・スポーツを行う場所



中野区基本計画 施策38より

区内新規結核患者数

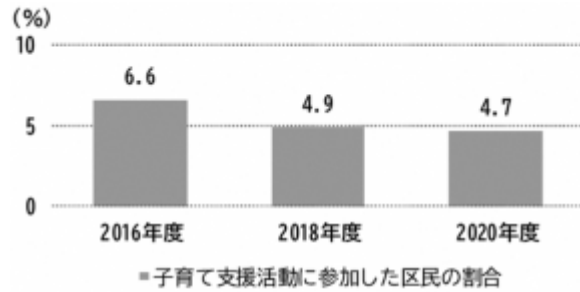


中野区基本計画 施策55より

(2)就労や地域活動を通じた社会参加の促進

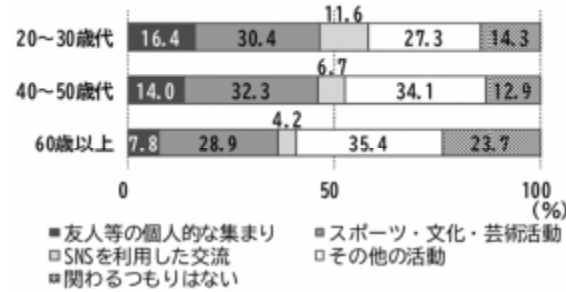
- 地域活動団体の担い手育成や団体間の交流促進、連携強化による活動や交流の場の確保。
- 若者の地域との関わりや地域での交流の機会の創設と、若者の視点を生かした区政や地域での課題解決。
- 高齢者や女性の活躍推進や若者などの雇用の安定化に向けた就労環境の整備に向けた支援と、労働者と事業者の円滑なマッチングに向けた支援の推進といった事業者支援と雇用支援の一体的な取組。
- 障害者の就労のための関係機関の連携や本人を支える体制づくり。
- 複雑・複合化した若者とその家族の課題解決のための、総合的な相談窓口の設置と継続的な支援。

子育て支援活動に参加した区民の割合（最近1年間）



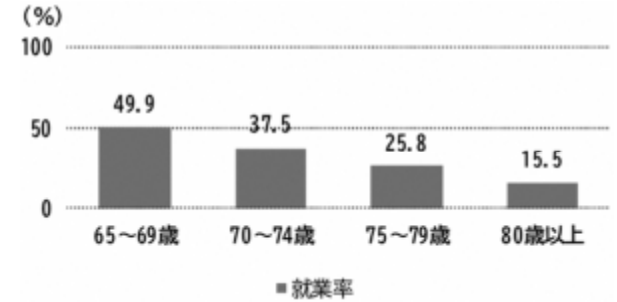
中野区基本計画 施策20より

今後参加したい主な地域活動



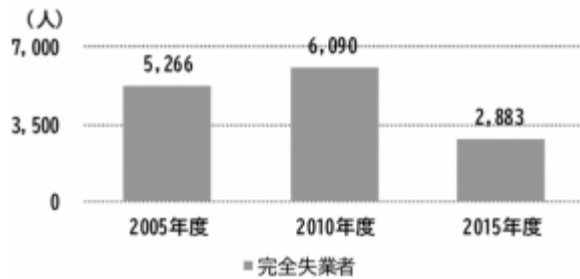
中野区基本計画 施策26より

65歳以上の就業率



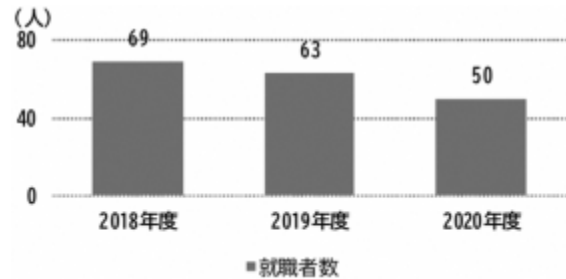
中野区基本計画 施策30より

15～39歳の完全失業者数（中野区）



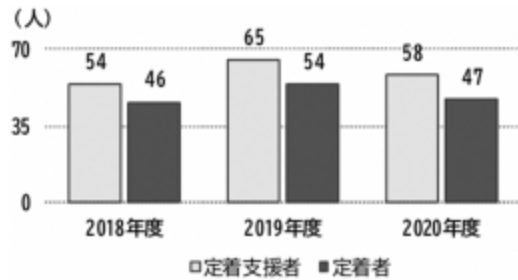
中野区基本計画 施策27より

就労支援センターの支援による就職者数(障害者)



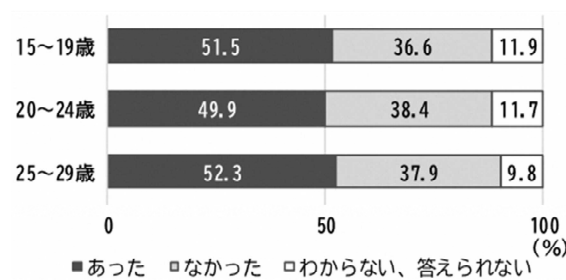
中野区基本計画 施策36より

就職した者のうち、定着支援を受けて1年後も就労が継続している者



中野区基本計画 施策36より

「社会生活や日常生活を円滑に営むことができなかった経験がある」と思う15歳から29歳の割合

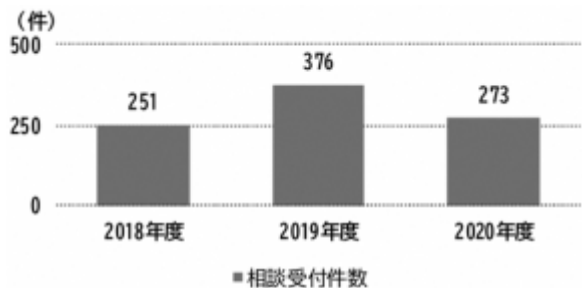


中野区基本計画 施策27より

(3)生涯学習の機会の充実

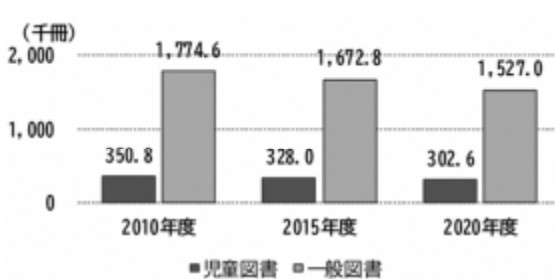
□社会教育など多様な学習機会の提供やそのための団体支援、図書館の利便性の向上。

生涯学習活動に関する相談受付件数



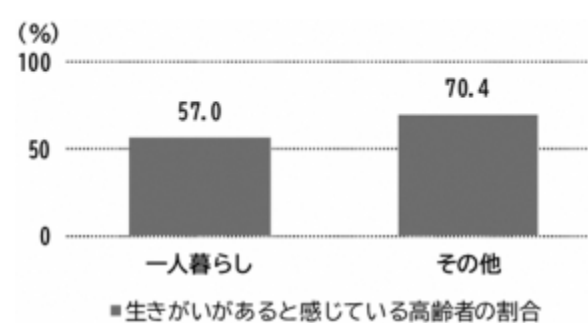
中野区基本計画 施策41より

区立図書館児童図書・一般図書貸出冊数



中野区基本計画 施策41より

生きがいがあると感じている高齢者の割合



中野区基本計画 施策30より

【取組の例】

課題	取組みの方向性	団体・区の今後の取組	関係団体名・区の主管課	現状と令和7年度(2025年度)の目標値								
(1) 健康的な生活習慣の定着支援、健康づくり、感染症対策	<ul style="list-style-type: none"> ●区民が身近な場所で運動・スポーツ活動を行うことができる機会・環境を整えるとともに、運動・スポーツを通じた区民同士の交流や地域コミュニティの形成を進める。 ●区内スポーツ団体と連携しながら、区民の自発的な運動・スポーツ活動を推進するとともに、健康づくりや教育、障害者スポーツの普及など、東京 2020 オリンピック・パ 	<p>★誰もが運動・スポーツに取り組む環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ○オリンピック・パラリンピックレガシー事業 ○スポーツ推進事業 ○スポーツ施設運営 ○区立小・中学校校体育施設一般開放事業 <p>スポーツを通じたコミュニティの形成</p> <ul style="list-style-type: none"> ○地域スポーツクラブ事業 	スポーツ振興課	<p>①1回30分以上の運動を週に1~2回以上行っている区民の割合</p> <table border="1"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>56.7%</td> <td>60%</td> </tr> </table> <p>(身近に運動・スポーツ活動に取り組める環境づくりの成果を計るため)</p> <p>②障害者の外出の主な目的における趣味・スポーツの割合</p> <table border="1"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>19.7%</td> <td>25%</td> </tr> </table> <p>(障害者スポーツ関連事業の成果を計るため)</p>	2020年度	2025年度	56.7%	60%	2020年度	2025年度	19.7%	25%
2020年度	2025年度											
56.7%	60%											
2020年度	2025年度											
19.7%	25%											

	<p>オリンピック競技大会の開催を契機とした取組を進める。</p> <p>●子どもの運動への親しみや健康の保持増進、体力の向上に向けた取組を進め、運動習慣の形成を図る。</p>	<p>★子どもの運動習慣の定着に向けた取組の促進</p> <ul style="list-style-type: none"> ○運動遊びプログラム ○運動遊び部会運営 ○競技体験事業 	<p>指導室</p> <p>スポーツ振興課</p>				
		<p>★区内スポーツ団体等の支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ○スポーツ推進委員事業 ○スポーツ団体援助事業 ○地域スポーツクラブ事業 	<p>スポーツ振興課</p>				
	<p>●栄養・運動・休養の調和がとれた健康的な生活習慣の定着に向けて、区民一人ひとりのライフステージに応じた健康づくりを進める。</p> <p>●疾病の早期発見・早期治療を促進するため、各種データの収集・分析等に基づく健康づくりを進める。</p>	<p>栄養・食生活の面からの区民の健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ○(区の受託事業)高齢者会館での栄養講座や料理教室、栄養調査 ○(医師会の受託事業)生活習慣病指導、子育て応援団(食に関する講座、個別相談)の講師派遣 ○料理教室(高齢者向け、視覚障害者向け、男性向け、子供向け) 	<p>中野区フリー活動栄養士会</p>				
	<p>健康的な生活習慣の定着支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ○精神保健相談 ○地域健康活動支援 ○健康づくり普及啓発 ○熱中症に対する啓発 	<p>保健企画課</p> <p>保健予防課</p> <p>すこやか福祉センター</p>	<p>①自身の健康状態が「よい」と思う区民の割合</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>85.7%</td> <td>90%</td> </tr> </tbody> </table> <p>(主観的健康観を計るため)</p>	2020年度	2025年度	85.7%	90%
2020年度	2025年度						
85.7%	90%						

		<p>データ分析や健診等による健康づくりの支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ○生活習慣病予防対策事業 ○禁煙治療費助成 ○受動喫煙防止対策事業 ○がん等健診の実施及び受診勧奨事業の実施 ○データヘルス事業 	<p>保健企画課</p>	<p>②食べ物や食生活に関して栄養バランスや規則正しい食生活を心がけている人の割合</p> <table border="1" data-bbox="1635 223 2027 327"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>58.8%</td> <td>63%</td> </tr> </table> <p>(日々の生活における生活習慣の改善に対する意識を計るため)</p>	2020年度	2025年度	58.8%	63%				
2020年度	2025年度											
58.8%	63%											
	<p>●新型コロナウイルスなど、区民生活に影響を与える感染症に対応するため、ライフステージや集団の特性に応じた感染症予防策の啓発を行うとともに、各種予防接種の受診率向上や、高齢者及び外国人の結核患者に対する支援、平常時の感染症の発生・拡大予防の取組を推進する。</p> <p>●関係機関とのネットワークの構築やリスクコミュニケーションの推進により、薬剤耐性菌や院内感染など、様々な対策の情報共有を行い、感染症の予防と拡大防止の強化を図る。</p>	<p>食育の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ○食育推進事業 ○歯と口腔の健康事業 <p>感染症予防に向けた意識の啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ○施設等に対する感染症予防指導 ○感染症予防普及啓発 <p>感染症の拡大防止策の強化</p> <ul style="list-style-type: none"> ○定期・任意予防接種 ○積極的疫学調査 ○結核対策 ○服薬確認推進事業 	<p>保健企画課 保健予防課 すこやか福祉センター</p> <p>保健予防課</p>	<p>①感染症の予防を心がけている人の割合</p> <table border="1" data-bbox="1635 694 2027 798"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>97.3%</td> <td>98%</td> </tr> </table> <p>(感染症予防に対する区民意識向上の達成度を計るため)</p> <p>②区民健診(長寿健診)の受診率</p> <table border="1" data-bbox="1635 941 2027 1045"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>43.1%</td> <td>50%</td> </tr> </table> <p>(健診を受診することが、結核の早期発見につながるため)</p>	2020年度	2025年度	97.3%	98%	2020年度	2025年度	43.1%	50%
2020年度		2025年度										
97.3%		98%										
2020年度	2025年度											
43.1%	50%											
	<p>感染症対策に係る関係機関の資質の向上</p> <ul style="list-style-type: none"> ○地域感染症対策ネットワーク構築 ○感染症発生動向調査 	<p>保健企画課 保健予防課</p>										

(2)就労や地域活動を通じた社会参加の促進	<ul style="list-style-type: none"> ●区内事業者の人材確保、就労希望者の雇用機会の創出、就労環境の整備を支援し、誰もがいきいきと働き続けられる環境づくりを推進する。 	就労・求人支援の拡充 <ul style="list-style-type: none"> ○企業支援及び就労・求人支援サイト運営 ○子育て女性向け再就職支援事業 ○高齢者・若者就職支援事業 	産業振興課	①区内民営事業所数 <table border="1"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>12,068件</td> <td>12,500件</td> </tr> </table> (区内経済の活性化の実態を計るため) ②区内従業者数 <table border="1"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>121,982人</td> <td>130,000人</td> </tr> </table> (区内経済の活性化の実態を計るため)	2020年度	2025年度	12,068件	12,500件	2020年度	2025年度	121,982人	130,000人
	2020年度	2025年度										
	12,068件	12,500件										
	2020年度	2025年度										
121,982人	130,000人											
<ul style="list-style-type: none"> ●中高生が自由に自己表現したり、将来に向けて興味・関心に応じた体験などができる機会や場の充実を図る。 ●区内の大学や専門学校等の学生が、その専攻分野等を地域で生かせる機会の充実を図る。 ●若者ならではの視点を区政や地域に生かすとともに、若者と地域のつながりを構築する。 	総合的な若者施策の推進 <ul style="list-style-type: none"> ○(仮称)中野区子ども・若者計画の策定 	育成活動推進課 子ども・教育政策課	①地域活動やNPOなどの活動に参加した20歳代、30歳代の割合 <table border="1"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>20%</td> <td>45%</td> </tr> </table> (20歳代、30歳代の地域活動やNPOなどの活動への参加状況を計るため) ②地域社会などでボランティア活動に参加したことがある中学生の割合 <table border="1"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>60.7%</td> <td>73%</td> </tr> </table> (地域で活躍できる環境が整備され、中学生の積極的な活動につながっているか計るため)	2020年度	2025年度	20%	45%	2020年度	2025年度	60.7%	73%	
2020年度	2025年度											
20%	45%											
2020年度	2025年度											
60.7%	73%											
<ul style="list-style-type: none"> ●中高生の活動の機会や場の確保 ○育成活動支援事業 	育成活動推進課											
<ul style="list-style-type: none"> ●大学生等の地域活動の促進 ○若者地域活動支援事業 ○大学との包括連携事業 	育成活動推進課 地域活動推進課 企画課											
<ul style="list-style-type: none"> ●就労や地域活動等により、いくつになっても居場所を持ち、活躍できる環境の充実を図る。 ●興味・関心や趣味を通じた多様な形での交流・つながりが生まれる 	★就労や地域活動を通じた社会参加の促進 <ul style="list-style-type: none"> ○地域人材育成・マッチング事業 ○シルバー人材センター支援事業 ○高齢者就労支援事業 	地域活動推進課 産業振興課 ほか	①収入のある仕事を週1回以上している65歳以上の区民の割合 <table border="1"> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> <tr> <td>27%</td> <td>35%</td> </tr> </table> (高齢者の就労状況を計るため)	2020年度	2025年度	27%	35%					
2020年度	2025年度											
27%	35%											

<p>環境づくりを進める。</p>	<p>★孤立を防ぐつながり・交流機会の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ○友愛クラブ活動支援事業 ○地域団体活動支援事業 	<p>地域活動推進課 介護・高齢者支援課、</p>	<p>②60歳代以上における地域活動を行っている割合</p> <table border="1" data-bbox="1637 196 2029 363"> <thead> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>60歳代:22.7%</td> <td rowspan="3">45%</td> </tr> <tr> <td>70歳代:38.3%</td> </tr> <tr> <td>80歳以上:36.5%</td> </tr> </tbody> </table> <p>(ボランティア等、地域活動への高齢者の参加状況を計るため)</p>	2020年度	2025年度	60歳代:22.7%	45%	70歳代:38.3%	80歳以上:36.5%
2020年度	2025年度								
60歳代:22.7%	45%								
70歳代:38.3%									
80歳以上:36.5%									
<p>●障害者の自立した生活を支えるため、障害者の就労促進と就労を継続するための支援を行うとともに、障害者就労継続支援事業所における安定的な仕事の確保と作業力向上に向けた支援を進める。</p>	<p>障害のある方へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ○相談支援 ○生活支援 ○就労支援 ○居宅介護等 	<p>障害福祉サービス事業所</p>							
	<ul style="list-style-type: none"> ○障害者手帳所持者への就労支援 ○今後は、困難を抱えているが障害者手帳を取得できない人、療育手帳を取得しそびれてしまった人、引きこもりの人、障害者手帳の取得が難しい難病患者、女性、高齢者、犯罪者、生活困窮者、LGBT等、制度のはざまにいる人たちの就労支援、また雇用を進めようとする企業に対しての支援も検討 	<p>中野区障害者福祉事業団</p>							

		<p>★関係機関と連携した障害者の就労支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ○障害者就労・雇用促進事業 <p>就労意識の向上と体験・訓練の場の創出</p> <ul style="list-style-type: none"> ○特別支援学校・障害者就労施設連携推進事業 ○区役所等職場体験実習 <p>障害者就労施設等における受注機会・販路の拡大</p> <ul style="list-style-type: none"> ○障害者就労施設受注促進事業 	障害福祉課	<p>①一般就労による定期的な収入のある障害のある人の割合(15歳以上 65歳未満)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>41.8%</td> <td>43.5%</td> </tr> </tbody> </table> <p>(障害のある人の経済的自立の状況を計るため)</p> <p>②就労支援センターによる就職者数</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50人</td> <td>77人</td> </tr> </tbody> </table> <p>(一般就労促進に向けた取組の成果を計るため)</p>	2020年度	2025年度	41.8%	43.5%	2020年度	2025年度	50人	77人
2020年度	2025年度											
41.8%	43.5%											
2020年度	2025年度											
50人	77人											
(3)生涯学習の機会の充実	●いつでもどこでも生涯を通じて主体的に学び続けることができる環境づくりを進める。	人が集まり交流する機会となる各種イベント、セミナーの開催支援	明治安田生命保険相互会社 新宿支社									
		<p>生涯学習の機会の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ○社会教育大学連携事業 ○社会教育訪問学級事業 ○子ども向け体験学習事業 ○生涯学習普及啓発 	区民文化国際課	<p>①「区内において様々な学習機会が充実している」と感じる区民の割合</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>2020年度</th> <th>2025年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>19.2%</td> <td>30%</td> </tr> </tbody> </table> <p>(区内の学習環境に対する区民の実感を計るため)</p>	2020年度	2025年度	19.2%	30%				
2020年度	2025年度											
19.2%	30%											

【東京コロニー】

社会福祉法人東京コロニーは1951(昭和26)年、結核回復者によって事業を開始しました。障害者の「完全参加と平等」を実現するため、平等性、企業性、民間性を事業理念に各種障害福祉サービス事業、IT関連をつうじた公益事業等を運営しています。また、厚生労働省や東京都、区・市役所の受託業務なども含め、障害のある人が地域で働き・暮らすことの権利保障のために必要な活動に取り組んでいます。さらに、障害のある人の地域生活を支援するため、グループホーム、短期入所(ショートステイ)、居宅支援サービス等を運営し、その他、重度障害者の在宅就労支援や障害者の芸術作品の貸出事業(アートビリティ)を運営するなど、中野区を拠点に都内23ヵ所で事業展開しています。

新型コロナ感染症拡大の影響で、社会活動には様々な制限を受けていますが、いつかは収束することを想定し、新たな社会環境における障害者の暮らしぶりの向上を模索しているところです。地域包括ケアシステムに関する活動は、大変重要なテーマであることを認識しており、誰もが豊かに暮らせる街づくりの一翼を担えるよう、取り組んでいきたい

と考えています。



【中野区友愛クラブ】

中野区友愛クラブ連合会は、地域に根ざして各地域で活動している「友愛クラブ」の集まりです。各友愛クラブの発展と地域の活性化をめざして、各友愛クラブが連携し、情報交換しながら合同でさまざまな事業を実施しています。今年、60周年を迎えました。現在、10の地区友愛クラブ連合会のもと、61クラブが加盟しています。

各友愛クラブは、それぞれの実情に応じて、友愛・社会奉仕活動(防犯パトロール、公園等清掃活動、高齢者訪問など)、健康づくり活動(輪投げ、グラウンド・ゴルフ、歩こう会、ストレッチ体操など)、生きがいづくり活動(カラオケ、民謡、コーラス、フラダンス、民謡、俳句、おしゃべり会など)を行っています。また、友愛クラブ連合会は、各友愛クラブの参加を得ながら、シニア大学、芸能大会、健康まつり、輪投げ大会、グラウンド・ゴルフ大会などを開催しています。

人生100年時代を迎え、高齢者がいきいきと活躍できる中野を実現するため、高齢者の「居場所」「交流・社会参加の場」として地域で役割を果たしていきたいと考えています。地域の仲間大募集中です。

