

区民の方やご家族、医療・介護関係者  
どなたでも相談できます

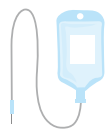
足腰が弱り通院が  
大変になってきました



病院から退院するのですが  
何から準備すればいいですか



医療処置(点滴、吸引、胃ろうなど)を  
受けながら自宅で療養することは  
できますか



がんの緩和ケアは  
自宅でもできますか



自宅で看取りたいのですが  
力になってくれるお医者さんや  
看護師さんはいますか



相談内容に応じて  
医療と介護の橋渡しの  
お手伝いもします



## 在宅療養相談窓口

電話 03-3228-5785  
ファクス 03-3228-8716

### 相談受付日時

月曜～金曜  
(祝日・12月29日～1月3日を除く)  
午前8時30分～午後5時

電話でも  
面談でも  
ご相談できます



中野区

# 在宅療養 相談窓口

住み慣れた地域や望む場での  
暮らしを続けるために



お気軽に  
ご相談ください  
**無料**です

中野区地域支えあい推進部  
地域包括ケア推進課(中野区役所)

