

第1期

中野区在宅療養推進協議会

第3回

令和8年3月18日（水）

これまでの論点整理

在宅医療・介護における連携体制の構築

1. 在宅医療需要の急増 と 人材不足の深刻化

緊急往診 看取り 24時間対応の限界

2. 情報共有 と 多職種連携の不十分さ

連携の地域差・経験差によるばらつき ICTの活用

3. 病院から在宅移行時への連携不足

スムーズな移行ができない

4. 医師の負担を軽減する仕組みの必要性

5. 医療機関連携の強化 複数の医療機関で支える仕組み

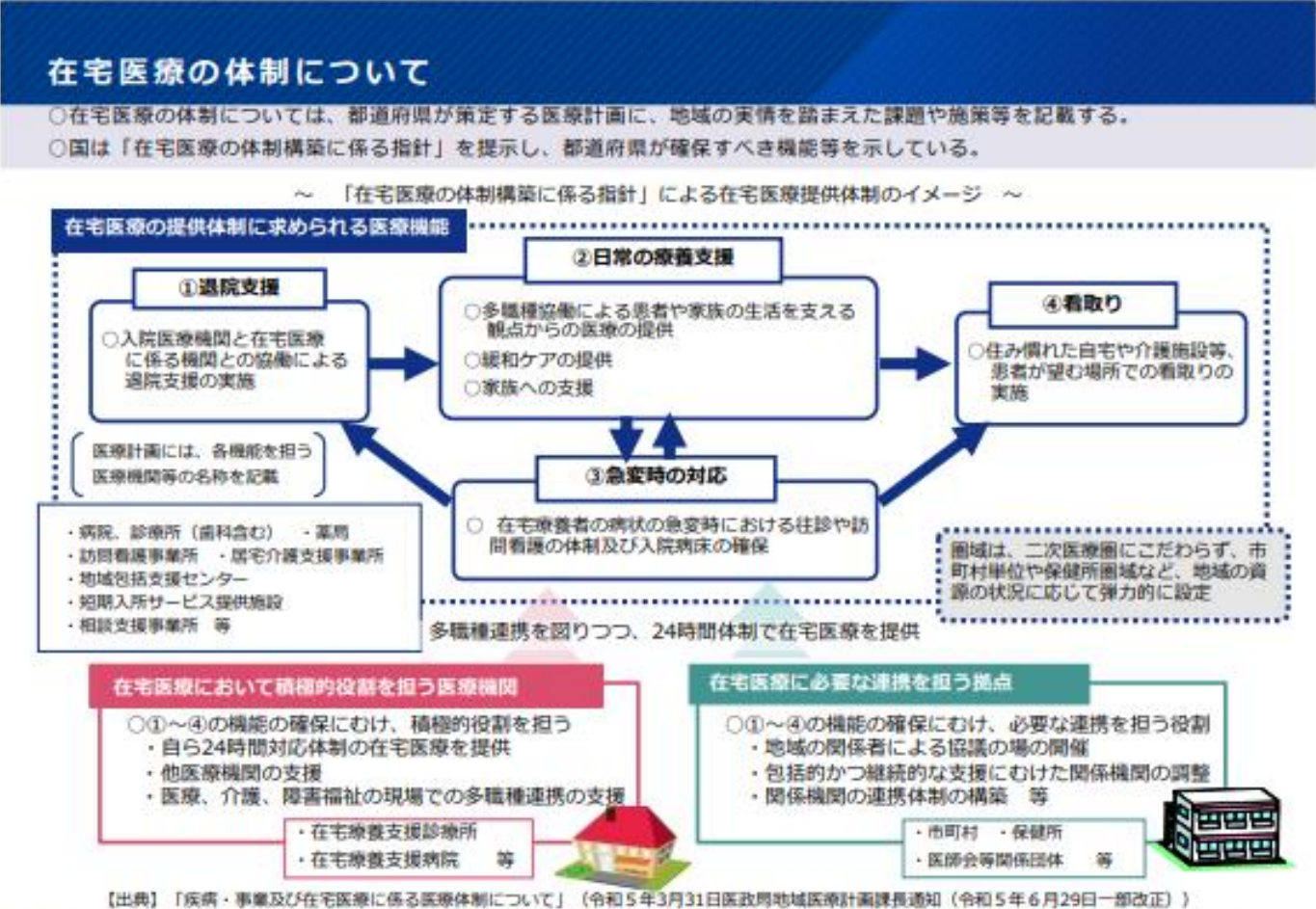
病院から在宅移行時の連携 → ①退院支援
24時間対応 → ②日常の療養支援
緊急往診 → ③急変時の対応
看取り → ④看取り



在宅医療の提供体制4つの視点
が課題として出てきている



この4つの視点は在宅療養を
支援していく上でも必要になる



【出典】「疾病・事業及び在宅医療に係る医療体制について」（令和5年3月31日医政局地域医療計画課長通知（令和5年6月29日一部改正））

出所：厚生労働省「令和5年度第2回医療政策研修会 第1回地域医療構想アドバイザー会議 資料4」

在宅医療・介護連携推進

日常の療養支援

- 多職種協働による患者や家族の生活を支える観点からの医療（在宅医療を含む）・介護の提供の提供
- 緩和ケアの提供
- 家族への支援
- 認知症ケアパスを活用した支援

急変時の対応

- 在宅療養者の病状の急変時における往診や訪問看護の体制及び入院病床の確保
- 患者の急変時における救急との情報共有

入院・退院支援

- 入院医療機関と在宅医療・介護に係る機関との協働による退院支援の実施
- 一体的でスムーズな医療・介護サービスの提供

看取り

- 住み慣れた自宅や介護施設等、患者が望む場所での看取りの実施
- 人生の最終段階における意思決定支援

ケアラー支援

1. ケアラーの多様化（多世代）

ヤング ワーキング 高齢者 ダブルケア等

2. 負担と影響の深刻化

介護者の孤立 疲弊 健康被害 離職

3. 相談・支援につながりにくい

ケアラーという自覚が持ちにくい

情報にアクセスしにくい

地域資源の不足

4. 支援の焦点が「介護」になっている

ケアラーの「QOL」の視点が必要

生活・就労・学業・メンタル面への支援不足

5. 早期発見と早期につながる仕組み

医療・学校・企業・地域からつながってくる

仕組みづくり

6. 交流と相談の拠点整備

ケアラー同士が交流できる場

相談の専門拠点の整備

第1期で目指していきたい
方向性

在宅医療・介護における連携体制の構築

在宅医療・在宅療養の4つの視点を参考に協議を行い、
中野区の現状を整理し、さらに必要な具体的取組について提案する。

【参考】 4つの視点

- ①入院・退院支援（入院医療機関と在宅医療に係る機関との協働による退院支援）
- ②日常の療養支援（患者や家族の生活を支える観点）
- ③急変時の対応（急変時の往診・訪問看護体制・入院病床の確保）
- ④看取り（患者が望む場所での看取り）

ケアラー支援

1. ケアラー支援条例制定に向けて協議を行い、
盛り込むべき内容について整理をする。
2. ケアラー支援における取組について協議を行い、
中野区において、さらに必要な具体的取組について提案する。

第1期の方向性

在宅医療・介護における 連携体制の構築

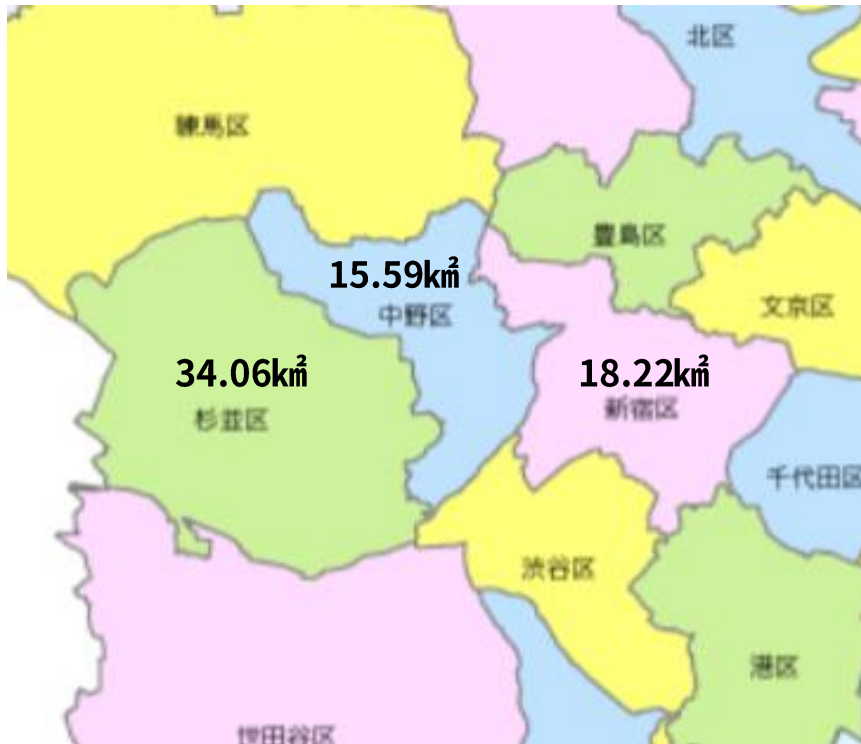
在宅医療・在宅療養の4つの視点を参考に協議を行い、中野区の現状を整理し、さらに必要な具体的取組について提案する。

ケアラー支援

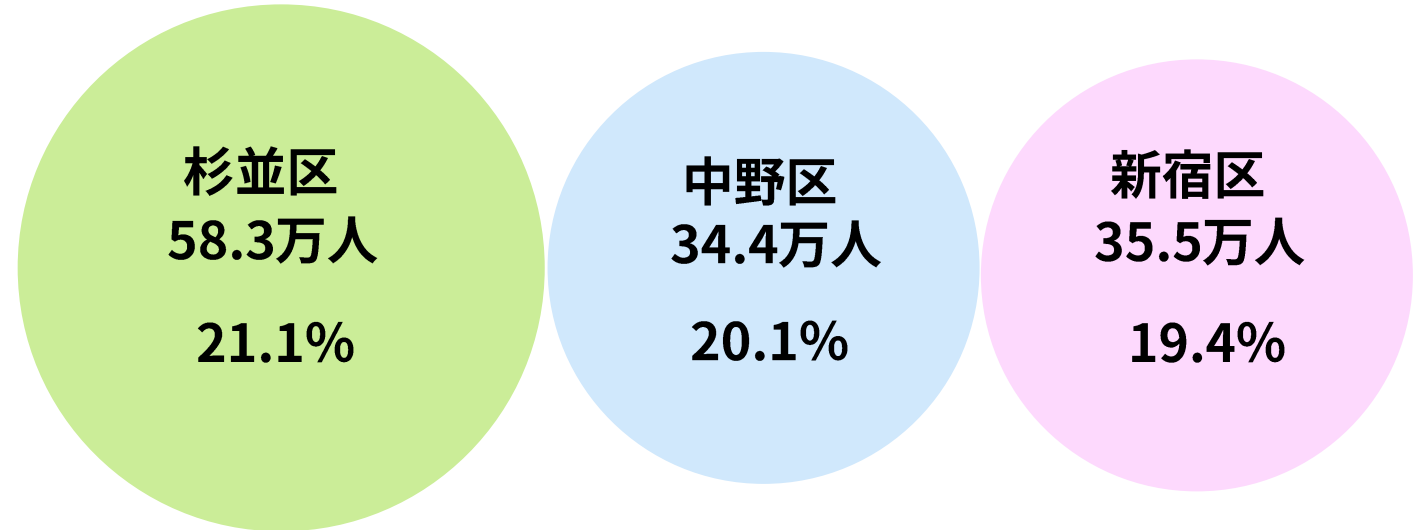
1. ケアラー支援条例制定に向けて協議を行い、盛り込むべき内容について整理をする。
2. ケアラー支援における取組について協議を行い、中野区において、さらに必要な具体的取組について提案する。

基礎データ

面積



人口/高齢化率

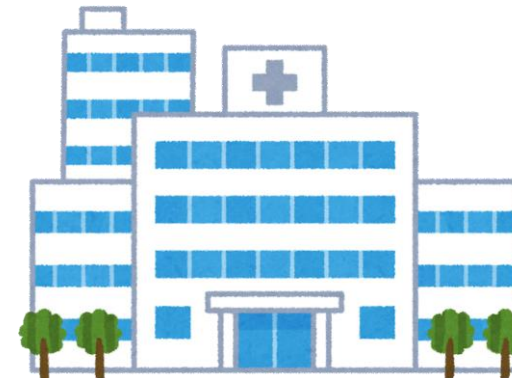


昼夜間人口比 (昼/夜)



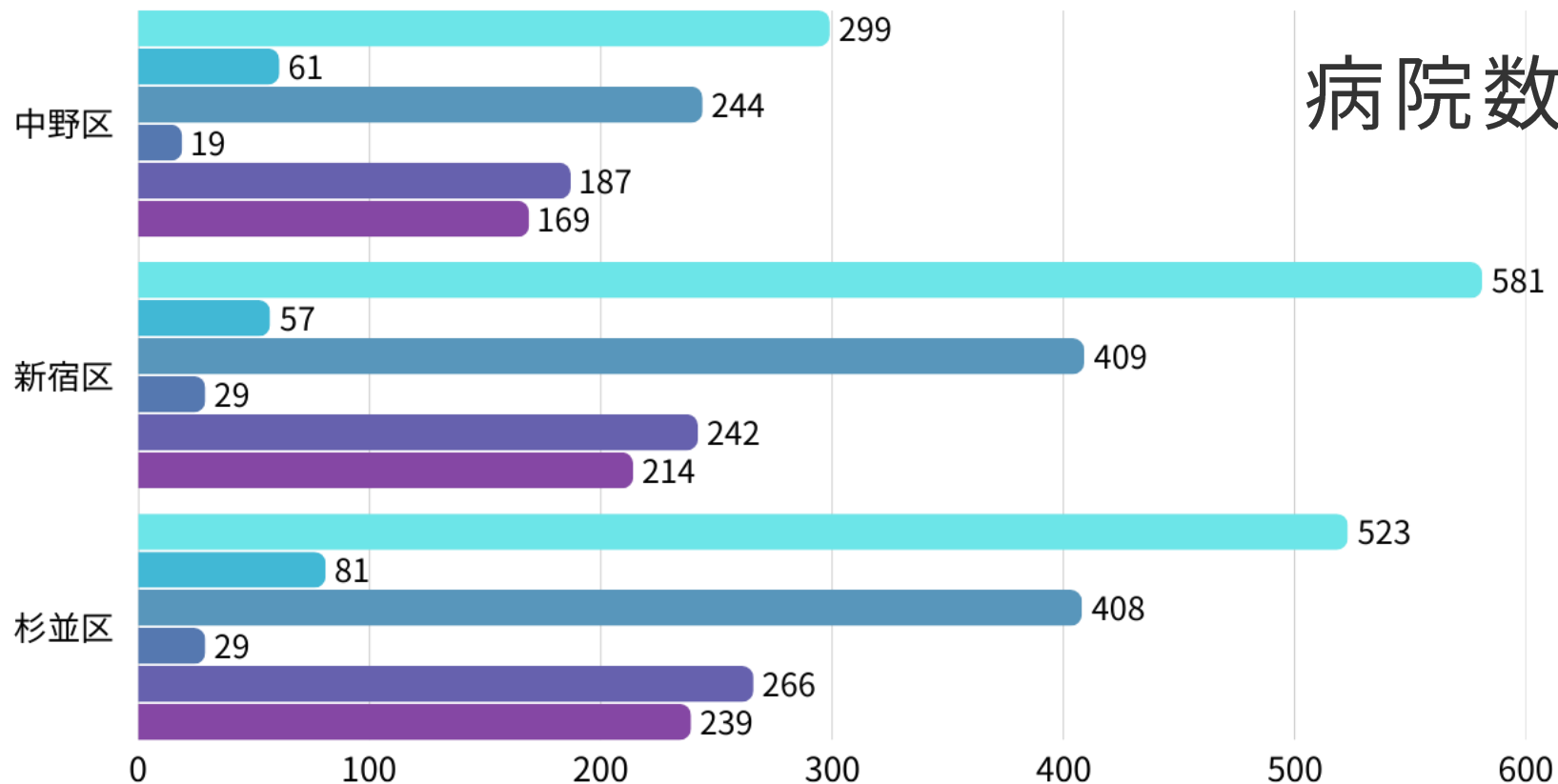
人口は2026.2.1現在 (100人単位四捨五入) 高齢化率/昼夜間人口比は2020年度国勢調査

医療資源



● 一般診療所 ● うち 在宅療養支援診療所 ● 歯科診療所

● うち 在宅療養支援歯科診療所 ● 薬局 ● うち 訪問薬局（在宅患者調剤加算）

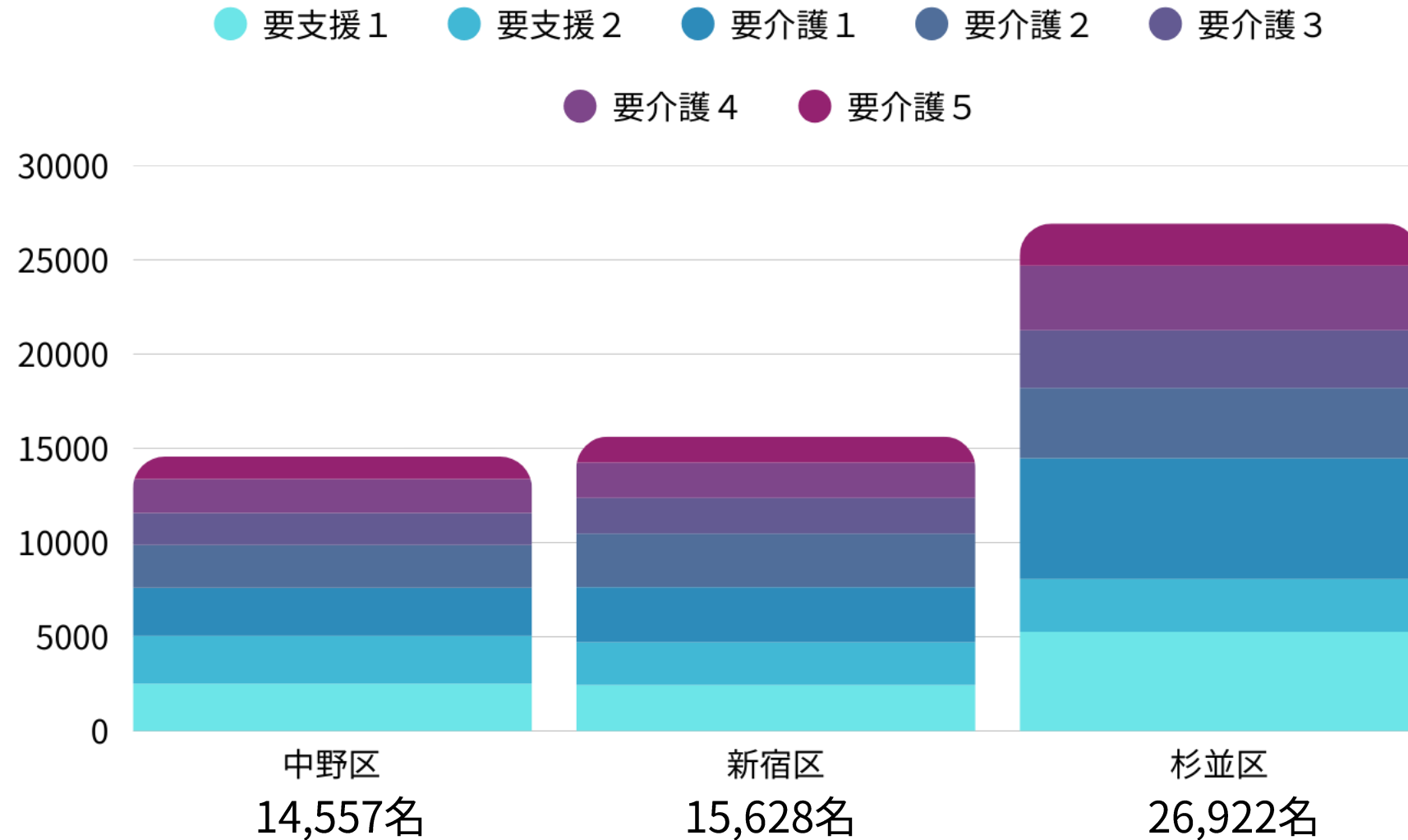


病院数8（うち在宅支病3）

13（1）

19（7）

要介護（要支援）認定者数



区西部の事業（4つの場面別）

黒:中野区にある

赤:中野区にない

①入退院支援

退院後のヘルパー派遣(介護保険外)
入退院に関わる共通書式

③急変時の対応

緊急一時入院病床確保事業
在宅難病患者一時入院(東京都)
緊急連絡カード(救急医療情報キット)

④看取り

4つの場面共通

医療介護連携システム
介護サービス検索サイト
在宅療養相談窓口
在宅療養普及啓発
在宅療養(摂食・えん下機能)支援センター
認知症支援(本人、ケアラー)
認知症普及啓発
認知症予防
ACP普及啓発

医療介護連携ガイドライン
認知症介護者学習会

ケアラー支援
(生活援助、身体介助、相談、傾聴)
緊急時における休業・
療養期間中の特別連携(CM代行)
若年がん患者の在宅療養支援事業
医療介護資源の冊子
在宅医療地域ケア通信
ケアマネジャー連絡先カード
ケアマネタイム

②日常の療養支援

在宅人工呼吸器使用者災害時個別支援計画
アピアランスケア用品購入費用助成
緊急ショートステイ
ショートステイに伴う送迎費用の支給
摂食えん下相談
重症心身障害児(者)等在宅レスパイト・就労等支援
みまもりキーホルダー
火災安全システム

病気やケガの時のヘルパー派遣(介護保険外)
がん患者・家族のための支援講座
がん患者と家族の安心ガイドマップ
災害時透析支援
医療的ケア児等のためのおうち生活サポートブック
一人暮らし認知症高齢者への
生活支援サービス(生活援助、身体介助)
高齢者安心コール(安否確認+相談対応)
敬老杖の支給