

あなたが大切にしたいことは何ですか？

今日は 人生会議の日

参加無料

講演会・

パネルディスカッション

定員 100名

ゲーム体験会

定員 16名

2025年 11月30日



「人生会議」アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

時間

10時～16時

会場

中野区役所1階 ナカノバ
中野4-11-19

対象

区内在住・在勤・在学の方と
そのご家族（区外の方も可）



お申し込み・お問い合わせ

地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課
在宅療養推進係（3階3番窓口）

←電子申請はこちら



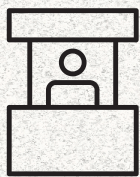
03-3228-5785



houkatukea@city.tokyo-nakano.lg.jp

タイムスケジュール

10:00 開場



展示ブース



動画上映

看護師・僧侶・スピリチュアルケア師
ケアマネジャー・看護教員
中野区生まれ

夫の“自然死”という死にざまがあまりに
美しかったことから開眼し出家
看護師としてクリニックに勤めるかたわら
大慈学苑の代表として活動



13:00 講演会

玉置 妙憂 さん

ACPとはなにか

～自分らしい生き方と逝き方～

14:00 パネルディスカッション

みんなで話そうACP

玉置妙憂さん、 三五医院 三五美和先生
たかねファミリークリニック 高根紘希先生
なかの里を紡ぐ会 富田真紀子さん

講演会・

パネルディスカッション中
展示ブース・動画上映は
お休みです



関連書籍展示（終日）



15:00

エンディングゲーム

もしばなゲーム

体験会



16:00 閉会

会場でスタンプを集めて
ACPコットンバック
をもらおう！！



A4が入るサイズです

エンディングゲームはすごろく型のボードゲームです。
架空の他者になりきって行うことで人生の終盤期を追体験
でき人生会議（ACP）について考えるきっかけとなります。

「もしバナカード」には、「余命半年といわれたとき」を想
定して大切にしたいことや価値観が書かれています。
このカードを使って自分の気持ちを確かめてみましょう。

令和7年度
中野健幸ポイント事業
ポイント付与対象事業

